

NỘI DUNG

Kĩ năng xã hội là gì?

Mình biết quyền của mình!

Thô lỗ, can đảm hay yếu đuối

Kĩ năng của người can đảm

Vài thử thách nho nhỏ





Tại sao huấn luyện kĩ năng xã hội cho các chiến binh bé nhỏ lại hữu ích?

Những mối quan hệ xã hội là nguồn gốc chính cho hạnh phúc của chúng ta. Tuy nhiên, chúng cũng có thể trở thành nguồn gốc của nỗi bất ổn hoặc bất an.

Cuộc sống hằng ngày của một đứa trẻ vốn xoay quanh rất nhiều người: Bạn học, thầy cô, người thân trong gia đình.

Nếu biết cách rèn giũa những kĩ năng xã hội, trẻ sẽ cảm thấy mình được trân trọng và tôn trọng trong mối quan hệ với những người khác.

Ngược lại, trẻ cũng sẽ học được cách đối xử với người khác bằng sự quan tâm và tôn trọng mà vẫn không từ bỏ quyền lợi của mình. Từ đó, trẻ có thể hòa mình vào xã hội như thể cá gặp nước. Tận hưởng được điều quý giá như **quan hệ xã hội** sẽ giúp trẻ bồi đắp được lòng tự tôn và có được chất lượng cuộc sống tốt hơn.

KĨ NĂNG XÃ HỘI LÀ GÌ?

Đôi khi ta quá quan tâm đến việc người khác nghĩ gì mà không dám thể hiện hết con người thật sự của mình. Đôi khi ta im lặng vì quá rụt rè hay ngại làm phật lòng người khác. Thế nhưng đó không phải là cách hay đâu.

Kĩ năng xã hội giúp ta **bày tỏ ý kiến, suy nghĩ, cảm nghĩ và mong muốn của mình** mà không cảm thấy áy náy hoặc làm người khác khó chịu. Đó còn là khả năng **chấp nhận những lời phê bình, chỉ trích hoặc sự đánh giá của người khác** mà không thấy giận dữ hay buồn bã.

Ta **có thể học được** những kĩ năng xã hội, giống như học đi xe đạp, tập thể thao hoặc chơi nhạc cụ vậy. Chẳng ai sinh ra đã biết làm thứ này thứ kia sẵn, tất cả đều cần học hỏi hoặc luyện tập nhiều lần. Giống như hết thảy kĩ năng khác, càng trau dồi các kĩ năng xã hội, ta càng trở thành con người tốt hơn.

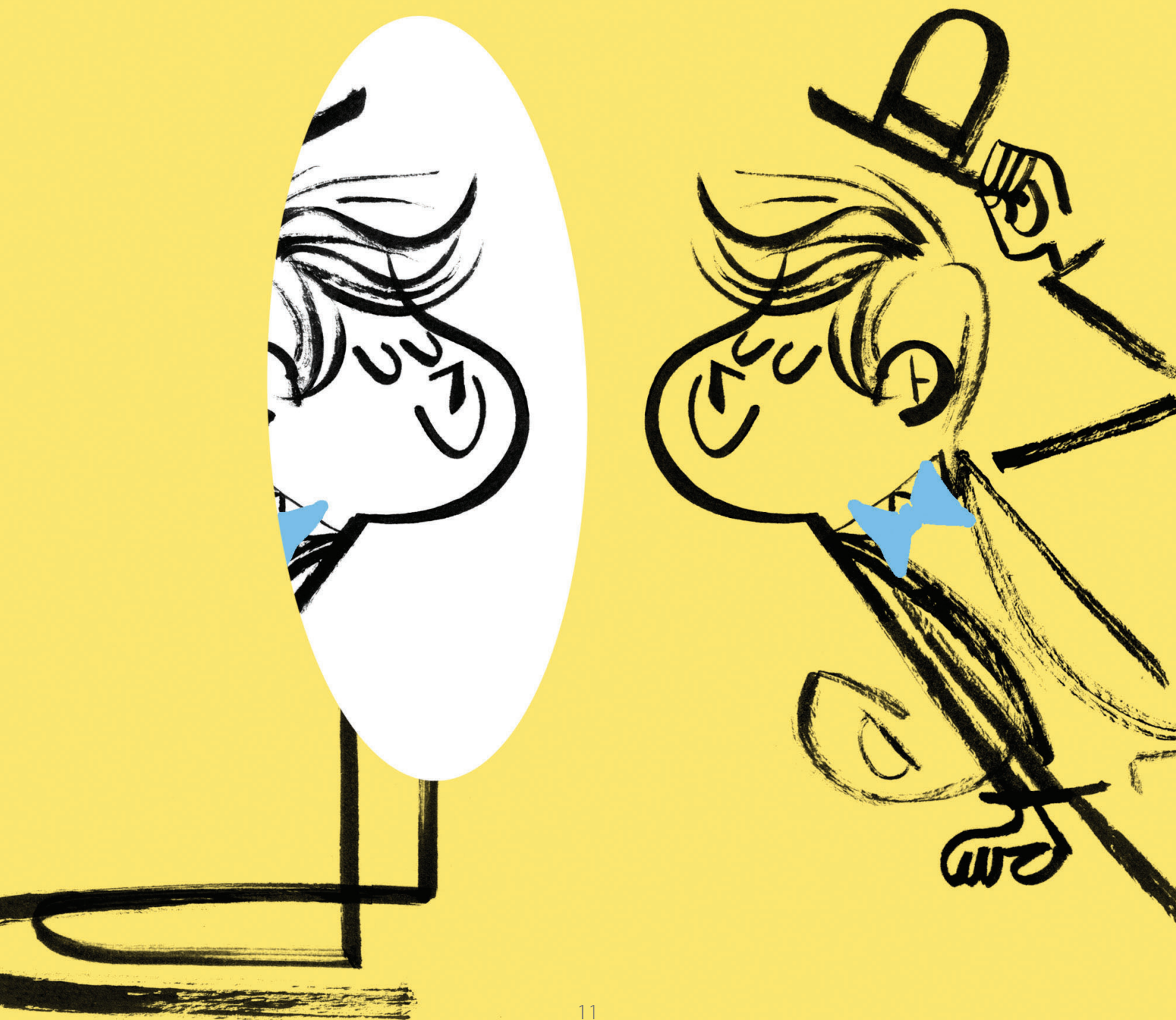
Vậy nên... bắt đầu nào!

QUI TẮC VÀNG

Đối xử với người khác như cách ta muốn người khác đối xử với mình. Những gì ta không thích thì cũng đừng làm với người khác.

Con hãy thuộc lòng qui tắc này và luôn nhớ đến nó trong các mối quan hệ với mọi người.

Sẽ rất hữu ích đấy!



MÌNH BIẾT QUYỀN CỦA MÌNH!

Ta phải đối xử tốt với người khác (dĩ nhiên!), nhưng ta cũng có quyền lợi của mình. **Điều này sẽ giúp ta được là chính mình và cảm thấy được người khác tôn trọng.** Từ đó, lòng tự tôn của ta sẽ phát triển vượt bậc.

MÌNH TÔN TRỌNG BẢN THÂN + MÌNH TÔN TRỌNG BẠN = MÌNH THẤY DỄ CHỊU

