

★ Mục lục ★



I & E	12
S & N	14
T & F	16
J & P	18



MBTI của gia đình	20
Tìm hiểu mối quan hệ gia đình thông qua các nhóm tính cách MBTI	25



Mẹ ISTJ / Con ENFP	30
Câu chuyện tính cách	37
Suy ngẫm: Sự đa dạng của cấu trúc gia đình.	
Bản thảo: Cùng dòng máu, khác MBTI.	



Bố ISTP / Con ENFJ	38
Câu chuyện tính cách	45
Suy ngẫm: Bố mẹ trong mắt con.	
Bản thảo: Khi nào nên nói ra nỗi niềm của mình?	



Mẹ ISFJ / Con ENTP	46
Câu chuyện tính cách	53
Suy ngẫm: Tình yêu và những lời cần nhận.	
Bản thảo: Không hiểu sao em cứ dễ nổi nóng.	



Anh trai ISFP / Em ENTJ	54
Câu chuyện tính cách	61
Suy ngẫm: Những cử chỉ thân mật trong gia đình.	
Bản thảo: Lớn rồi mà còn làm nũng.	



Bà INTJ / Cháu ESFP	62
Câu chuyện tính cách	69
Suy ngẫm: Thế nào là cãi lời?	
Bản thảo: Bố mẹ cắt lời con.	



Mẹ INTP / Con ESFJ	70
Câu chuyện tính cách	77
Suy ngẫm: Bố mẹ chia tay.	
Bản thảo: Ước gì cả nhà sống cùng nhau.	

★ Mục lục ★



Chương 7

Chị INFJ / Em ESTP78

Câu chuyện tính cách.....85

Suy ngẫm: Làm hòa với người nhà.

Băn khoăn: Chưa hết giận, mà phải làm hòa.



Chương 8

Bố INFP / Con ESTJ86

Câu chuyện tính cách.....93

Suy ngẫm: Nhóm có nhiều tính cách khác nhau.

Băn khoăn: Phải làm việc chán sao mà vui được?



Chương 9

Chị ESTJ / Em INFP94

Câu chuyện tính cách.....101

Suy ngẫm: Thử tự tuổi tác và tính cách.

Băn khoăn: Lớn hơn nhưng nhút nhát...



Chương 10

Bố ESTP/ Con INFJ102

Câu chuyện tính cách.....109

Suy ngẫm: Bạo lực gia đình.

Băn khoăn: Mệt mỏi vì gia đình...



Chương 11

Ông ESFJ / Cháu INTP.....110

Câu chuyện tính cách.....117

Suy ngẫm: Biết quan tâm và chia sẻ.

Băn khoăn: Thương ông bà vất vả.



Chương 12

Mẹ ESFP / Con INTJ118

Câu chuyện tính cách.....125

Suy ngẫm: Bố mẹ cũng lần đầu làm bố mẹ.

Băn khoăn: Tại sao bố mẹ thay đổi quy định?



Chương 13

Mẹ ENTJ / Con ISFP.....126

Câu chuyện tính cách.....133

Suy ngẫm: Chỗ dựa vững chắc nhất trên đời.

Băn khoăn: Muốn trở thành chỗ dựa.



Chương 14

Anh trai ENTP / Em ISFJ134

Câu chuyện tính cách.....141

Suy ngẫm: Tầm quan trọng của cách nói chuyện.

Băn khoăn: Giọng bố mẹ như đang giận dữ.

★ Mục lục ★



Chương 15

Bố ENFJ / Con ISTP.....142

Câu chuyện tính cách.....149

Suy ngẫm: Gia đình hòa thuận

Băn khoăn: Vì mình mà bố mẹ cứ cãi nhau...



Chương 16

Mẹ ENFP / Con ISTJ.....150

Câu chuyện tính cách.....157

Suy ngẫm: Đón nhận gia đình mới.

Băn khoăn: Ghen tị với gia đình khác?



Phân kết

Gia đình thân yêu.....158

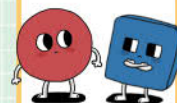


Góc soi chiếu MBTI

Mối quan hệ gia đình theo từng nhóm tính cách.....164

★ Giới thiệu MBTI ★

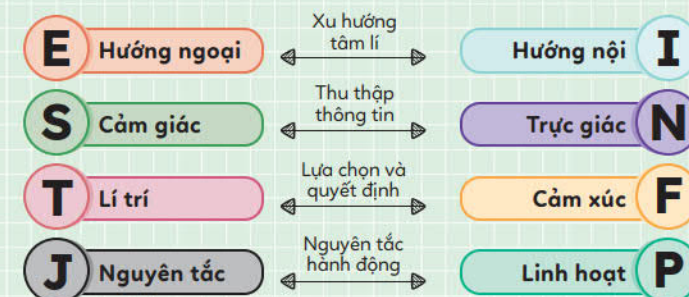
Phân loại tính cách MBTI là gì?



MBTI là bài kiểm tra loại hình tính cách do hai mẹ con nhà tâm lý học Isabel Myers và Katharine Briggs phát triển dựa trên lý thuyết tính cách của nhà tâm lý học nổi tiếng Carl Jung. Carl Jung đã giải thích về tính cách rằng: mỗi người sinh ra đều có một tính cách bẩm sinh, và tính cách đó khiến người ta thích những điều khác nhau ngay cả khi ở trong cùng một tình huống.

Nhóm tính cách MBTI đưa ra định hướng phát triển cho từng kiểu tính cách, phát huy điểm mạnh bẩm sinh, đồng thời khắc phục những điểm yếu. Sẽ tốt hơn nếu chúng ta vừa hiểu rõ tính cách của mình và của bạn bè, ghi nhớ những điểm hấp dẫn của riêng mỗi người.

MBTI chia tính cách dựa trên 4 tiêu chí như dưới đây. Người ta gọi những tiêu chí này là “chỉ số ưu tiên”. Dựa vào kết quả của bài kiểm tra tính cách, bạn có thiên hướng nghiêng về bên nào hơn thì sẽ có những chữ cái viết tắt trong chỉ số ưu tiên, ví dụ như E hoặc I. Nếu ghép 4 chữ cái lại, mỗi người sẽ biết được nhóm tính cách của bản thân.



16 nhóm tính cách MBTI

Khi sắp xếp các chữ cái viết tắt của chỉ số ưu tiên theo thứ tự từ vị trí thứ nhất đến vị trí thứ tư, chúng ta sẽ được 16 nhóm (kiểu) tính cách khác nhau.

ISTJ ISTP ISFJ ISFP ESTJ ESTP ESFJ ESFP
INTJ INTP INFJ INFP ENTJ ENTP ENFJ ENFP



Chữ cái đầu tiên **I** & **E**



Xu hướng tâm lí

Chữ cái đầu tiên trong nhóm tính cách thể hiện hướng mà một người tập trung sự chú ý đến. Nếu tập trung vào thế giới bên trong, đó là hướng nội – I. Còn nếu mình đặt sự chú ý vào môi trường bên ngoài, thì đó là hướng ngoại – E.

Đặc trưng của nhóm hướng nội – I

Việc tập trung chú ý vào thế giới nội tâm giống như việc ta đến một quán quen thuộc và yên lặng thưởng thức chỉ một loại món ăn. Ở quán quen, ta có thể xem thực đơn, suy nghĩ có nên gọi món đó hay không, thậm chí tìm kiếm thông tin trên mạng rồi quyết định. Và rồi, trong thế giới của riêng ta, mọi việc được làm một cách lặng lẽ và thận trọng.

Không thể hiện ra ngoài hay qua lời nói, hành động, bên trong người hướng nội là cả một thế giới vô cùng sôi nổi. Họ thường suy nghĩ kĩ trước khi hành động hay nói, vì vậy, họ thoải mái khi viết hơn. Họ cũng dành nhiều thời gian cho bản thân, nên cảm thấy thoải mái hơn khi ở bên những người thân thiết thay vì nhóm đông người và khoảng thời gian được suy nghĩ một mình giúp họ nạp lại năng lượng.

Đặc trưng của nhóm hướng ngoại – E

Ngược lại, việc tập trung chú ý thế giới bên ngoài giống như việc đi ăn buffet tự chọn. Khi ăn buffet, không gian thì đông vui nhộn nhịp, món ăn thì đa dạng, và ta phải tự chọn từng món muốn ăn. Thay vì suy nghĩ kĩ về từng món, ta ưu tiên lấy những món hấp dẫn rồi thưởng thức.

Khi tập trung vào thế giới bên ngoài, người hướng ngoại năng động hơn và các mối quan hệ bạn bè cũng rộng hơn. Ngoài ra, tay chân họ cũng thường hành động trước khi suy nghĩ. Vì vậy, về cách biểu đạt, việc nói chuyện khiến họ thoải mái hơn so với viết. Nhìn có vẻ như đang tốn năng lượng, nhưng đối với người hướng ngoại, việc phát tán năng lượng ra bên ngoài là cách giúp nạp năng lượng.



Khi đi ra ngoài

I Hướng nội



#Yên tĩnh

#Tập trung vào nội tâm

E Hướng ngoại



#Năng động

#Tập trung vào môi trường bên ngoài

Chữ cái thứ hai S & N



Khác biệt về cách tiếp nhận thông tin

Chữ cái thứ hai trong nhóm tính cách cho biết cách mà bản thân thu thập và hiểu thông tin về đối tượng nào đó. Cảm giác – S là kiểu người thu thập thông tin mang tính cụ thể và thực tế, có thể quan sát trực tiếp trong hiện tại. Trực giác – N là kiểu người thu thập thông tin tổng thể, tập trung vào những khả năng trong tương lai.

Đặc trưng của nhóm Cảm giác – S

Cách người nhóm Cảm giác thu thập thông tin có thể so sánh với việc nhìn những cái cây trong khu rừng rậm rạp. Việc mình chú ý đến các trải nghiệm đang diễn ra để thu thập thông tin cụ thể, giống như việc quan sát từng cái cây thật tỉ mỉ.

Ví dụ, khi nhìn vào bức ảnh quả táo và được yêu cầu nói điều hiện lên trong đầu, mình tập trung nói về cảm nhận như “màu đỏ”, “chua ngọt”, “giòn”. Mình chủ yếu nói đến những thông tin thực tế gắn với giác quan. Những thông tin này thường dựa trên kinh nghiệm cá nhân và kiến thức thông thường. Người thuộc nhóm cảm giác có xu hướng thu thập thông tin một cách tỉ mỉ và cẩn thận, rồi xử lý theo từng bước trật tự.



Đặc trưng của nhóm Trực giác – N

Cách người nhóm Trực giác thu thập thông tin giống như việc nhìn tổng thể khu rừng, thay vì quan sát tỉ mỉ từng cái cây. Mình quan tâm đến tương lai hay những khả năng chưa được nhìn thấy, hoặc những ý tưởng mới mẻ. Thay vì dựa vào cách làm quen thuộc, mình thích tạo ra ý tưởng mới của riêng mình.

Ví dụ, khi nhìn thấy hình ảnh quả táo màu đỏ, mình nhắc đến “Bạch Tuyết”, hoặc “thùng táo mà ông gửi cho”. Điều này có nghĩa, mình tập trung vào ý nghĩa của quả táo với bản thân, liên tưởng đến những sự vật, câu chuyện khác gợi lên từ hình ảnh quả táo.



Trong học tập

S Cảm giác



#Sự thật và trải nghiệm

#Thu thập thông tin cụ thể

N Trực giác



#Tương lai và khả năng

#Thu thập thông tin bằng trí tưởng tượng



Chữ cái thứ ba T & F



Tiêu chí đưa ra đánh giá

Chữ cái thứ ba trong nhóm tính cách dựa trên tiêu chí đưa ra quyết định hoặc phán đoán. Nếu quyết định được đưa ra dựa trên sự thật khách quan, thì đó là kiểu Lí trí - T. Nếu quyết định được đưa ra nhằm gìn giữ sự hài hòa trong mối quan hệ, thì đó là kiểu Cảm xúc - F.

Đặc trưng của nhóm Lí trí - T



Chủ đề mà người thuộc nhóm Lí trí - T quan tâm là sự thật khách quan, tức là cái đầu lạnh, hơn là một trái tim nóng nhiệt. Sự đúng sai, kết quả có công bằng hay dựa theo nguyên tắc và nguyên lý không, chính là cách họ nhìn nhận vấn đề. Đây cũng là tiêu chuẩn đánh giá quan trọng của họ. Khi họ chọn hay đưa ra quyết định, logic và bằng chứng khách quan rất quan trọng. Khi giải thích bằng lời nói, họ cũng thích những lời giải thích dựa trên sự thật.

Vì thế, khi nghe ý kiến của bạn bè hay quan sát sự vật, họ thường chỉ ra sự thật hoặc điểm chưa chính xác. Khi gặp khó khăn hay mâu thuẫn, họ giữ bình tĩnh, đóng vai trò là người quan sát để phân tích nguyên nhân và đề xuất hướng giải quyết.

Đặc trưng của nhóm Cảm xúc - F



Chủ đề mà người thuộc nhóm Cảm xúc - F quan tâm không phải là cái đầu lạnh, mà là trái tim nóng nhiệt, tức là mối quan hệ thân thiện và sự hòa hợp. Thay vì dựa trên tính đúng sai khách quan, họ coi cảm nhận cá nhân - thích hay không thích - là tiêu chí quan trọng. Khi đưa ra lựa chọn hay quyết định, họ tập trung vào điều diễn ra ở hiện tại. Khi nói chuyện, họ quan tâm đến cảm xúc của bạn bè và sẵn sàng bày tỏ tình cảm ấm áp và thân thiết thông qua những lời khen ngợi hay cảm ơn.

Vì vậy, khi lắng nghe ý kiến của bạn bè hay quan sát sự vật, họ không phân tích bằng lí trí mà cảm nhận bằng trái tim, và nghĩ đến ý nghĩa mà điều đó mang lại cho bản thân. So với việc đánh giá, họ đồng cảm nhiều hơn và nhờ sự đồng cảm này, khi gặp vấn đề hay mâu thuẫn, họ dễ đặt mình vào hoàn cảnh người khác và phản ứng như chính người trong cuộc.



Khi trò chuyện

T Lí trí



#Nguyên tắc

#Phán đoán dựa trên sự thật

F Cảm xúc



#Tắm lòng ấm áp

#Quyết đoán một cách hài hòa