

★ Mục lục ★



Mở đầu	
Chúng ta khác biệt về ngoại hình, tính cách và suy nghĩ.....	10
Khám phá tính cách qua MBTI.....	16



Chương 1	
Trắc nghiệm tính cách MBTI.....	18
Bản khóa về nhóm tính cách!.....	26



Chương 2	
Chữ cái đầu tiên I & E.....	28
Câu chuyện tính cách	37
I: Tại sao em thấy thoải mái khi ở một mình?	
E: Giá mà tính em cũng điềm đạm thì tốt.	



Chương 3	
Chữ cái thứ hai S & N.....	38
Câu chuyện tính cách	45
S: Nếu không có nội dung cụ thể, em rất khó suy nghĩ.	
N: Em không thích làm theo những gì được quyết định sẵn.	



Chương 4	
Chữ cái thứ ba T & F.....	46
Câu chuyện tính cách	55
T: Em nghĩ các bạn hiểu lầm lời em nói.	
F: Có phải em toàn chịu thiệt không?	



Chương 5	
Chữ cái thứ tư J & P.....	56
Câu chuyện tính cách	65
J: Em thấy bất an khi không làm theo kế hoạch.	
P: Em thường bị nói là không cẩn thận.	



Chương 6	
ISTJ/ ESTP	66
Câu chuyện tính cách	77
ISTJ: Em thấy ngại khi bắt chuyện với bạn bè.	
ESTP: Em hậu đậu nên hay mắc lỗi lắm.	



Chương 7	
ISTP/ ESTJ	78
Câu chuyện tính cách	89
ISTP: Việc gì không thích thì em làm qua loa.	
ESTJ: Em xấu hổ khi bị người khác thấy mình làm chưa tốt.	

★ Mục lục ★



Chương 8

ISFJ/ ESFP 90

Câu chuyện tính cách 101

ISFJ: Em muốn làm tốt nhưng lại căng thẳng

khi đứng trước bạn bè.

ESFP: Có phải vì em xen vào nên xảy ra rắc rối?



Chương 9

ISFP/ ESFJ 102

Câu chuyện tính cách 113

ISFP: Sao việc từ chối khó thế nhỉ?

ESFJ: Em hay mắc lỗi chắc là vì hăng hái quá.



Chương 10

INFJ/ ENFP 114

Câu chuyện tính cách 123

INFJ: Nếu bị từ chối, em cảm thấy bị mất tự tin và tổn thương.

ENFP: Em ghen tị khi thấy bạn ấy kết bạn với người khác.



Chương 11

INFP/ ENFJ 124

Câu chuyện tính cách 135

INFP: Em làm nhiều việc cùng lúc nên không thể nào hoàn thành được.

ENFJ: Em cứ hay so sánh bản thân với người khác.



Chương 12

INTJ/ ENTJ 136

Câu chuyện tính cách 145

INTJ: Mọi người bảo em hay bận tâm những chuyện nhỏ.

ENTP: Cũng đâu có phải điều xấu không?



Chương 13

INTP/ ENTJ 146

Câu chuyện tính cách 159

INTP: Khi em bày tỏ cảm xúc, mọi người cảm thấy bối rối.

ENTJ: Em thường nhìn nhận mọi thứ dưới góc độ thẳng thắn.



Phân kết

16 sắc thái của chúng ta 160



Góc soi chiếu MBTI

Cách học tập của từng nhóm tính cách ... 166

Tổng hợp nhanh 172

Mở đầu

Chúng ta khác biệt
về ngoại hình,
tính cách và suy nghĩ



Chỉ vì một lời nói của Jang Woo
ngày hôm qua.



Nếu lúc đó
tớ chuyển bóng
tốt hơn thì đã
thắng rồi!



Cũng có sao
đâu. Cậu đừng
để ý nữa.

Không được! Bực
quá! Đã gần thắng
rồi cơ mà!



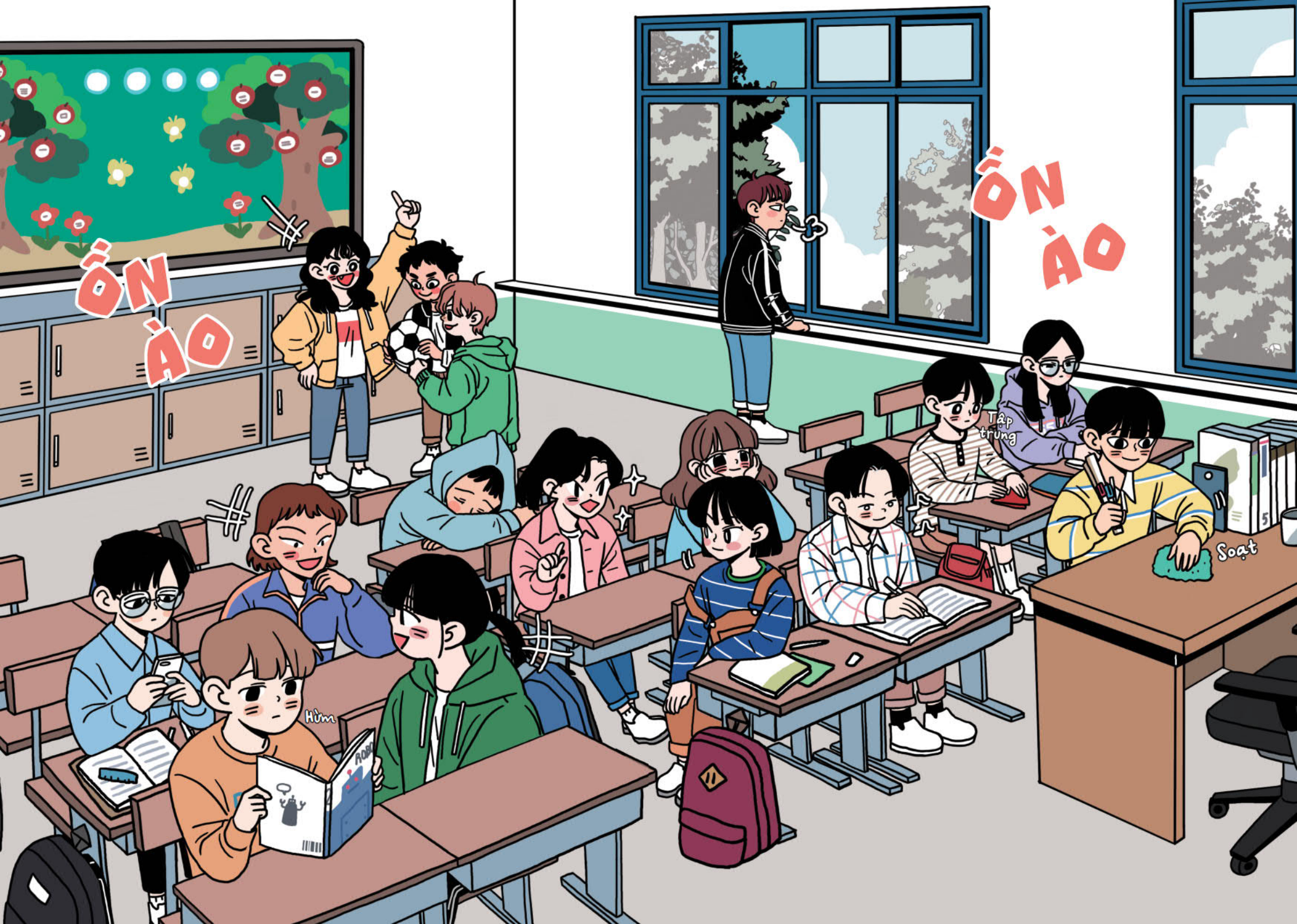
Ban đầu, mình chẳng để tâm lắm,
nhưng dần dần, lời Jang Woo nói
khiến mình bận tâm.

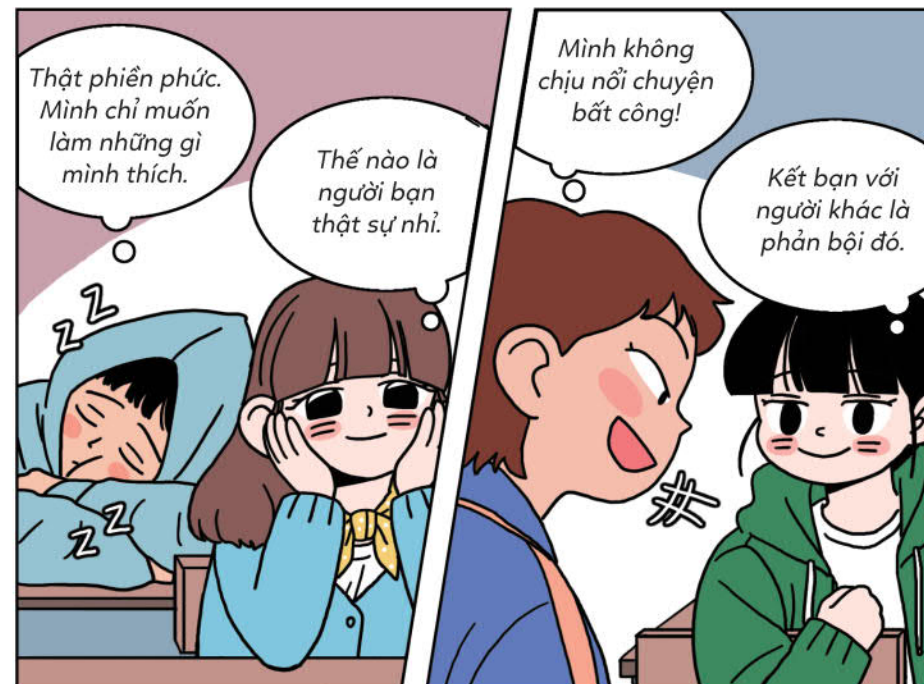
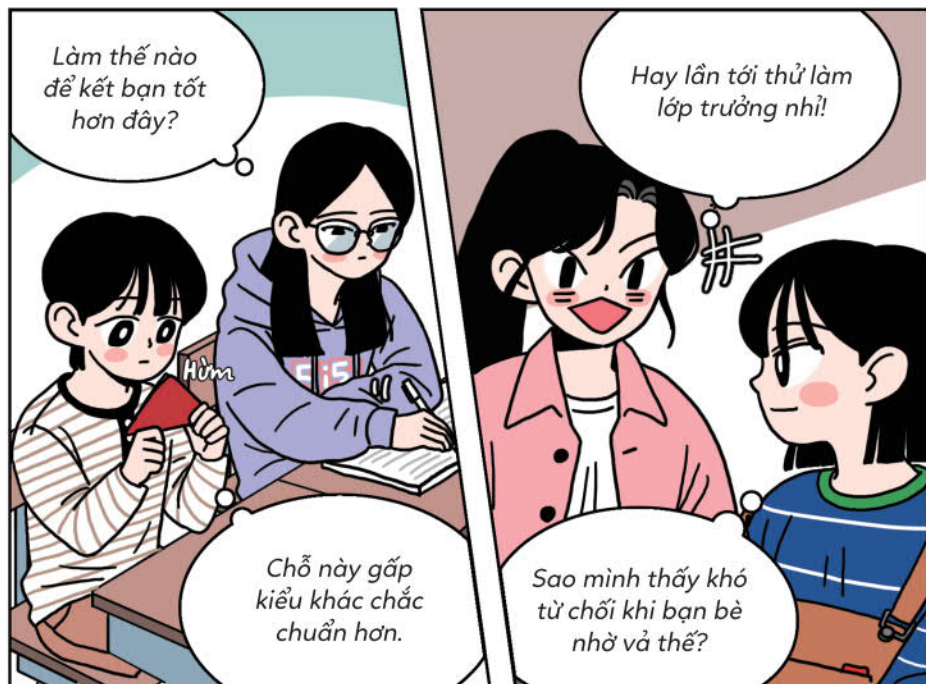


Tính cách của mình thì sao chứ! Mệt là
sao? Chẳng lẽ Jang Woo nghĩ mình là
người kì quặc sao?



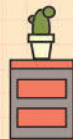
Tủi thân



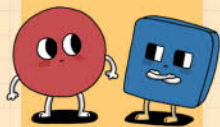




Khám phá tính cách qua MBTI



Bạn đã bao giờ nghĩ về tính cách của ai đó chưa?



Phân loại tính cách MBTI là gì?



Tính cách là một khái niệm tâm lý học, tổng hợp những đặc điểm về hành động của chúng ta trong những tình huống khác nhau. Ví dụ, khi thấy các bạn vui vẻ tụ tập, có bạn sẽ nghĩ: “Mình phải tham gia mới được!”; có bạn lại nghĩ: “Không biết các bạn đang làm gì nhì, nhưng mình thích đọc sách hơn!” và tiếp tục đọc sách. Cũng có bạn không biết gì cả, chỉ mãi mê quan sát chú chuồn chuồn bay vào lớp. Một bạn khác thì đứng dậy và rủ bạn bè ra ngoài cùng chơi.

Tính cách chính là thói quen và sự lựa chọn mà mỗi người cảm thấy thoải mái và quen thuộc. Dần dần, những thói quen đó trở thành đặc điểm của chúng ta. Mỗi người đều có tính cách khác nhau.

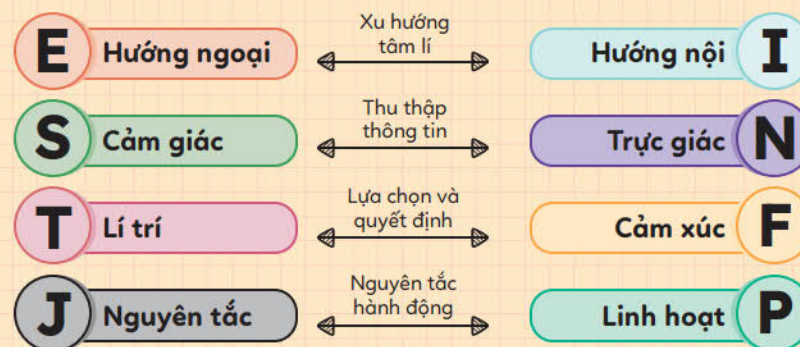
MBTI là bài kiểm tra loại hình tính cách do hai mẹ con nhà tâm lý học Isabel Myers và Katharine Briggs phát triển dựa trên lý thuyết tính cách của nhà tâm lý học nổi tiếng Carl Jung. Carl Jung đã giải thích về tính cách rằng: mỗi người sinh ra đều có một tính cách bẩm sinh, và tính cách đó khiến người ta thích những điều khác nhau ngay cả khi ở trong cùng một tình huống.

Nhóm tính cách MBTI đưa ra định hướng phát triển cho từng kiểu tính cách, phát huy điểm mạnh bẩm sinh, đồng thời khắc phục những điểm yếu. Sẽ tốt hơn nếu chúng ta vừa hiểu rõ tính cách của mình và của bạn bè, ghi nhớ những điểm hấp dẫn của riêng mỗi người.



Các chỉ số ưu tiên trong MBTI

MBTI chia tính cách dựa trên 4 tiêu chí như hình dưới đây. Người ta gọi những tiêu chí này là “chỉ số ưu tiên”. Dựa vào kết quả của bài kiểm tra tính cách, bạn có thiên hướng nghiêng về bên nào hơn thì sẽ có những chữ cái viết tắt trong chỉ số ưu tiên, ví dụ như E hoặc I. Nếu ghép 4 chữ cái lại, mỗi người sẽ biết được nhóm tính cách của bản thân.



16 nhóm tính cách MBTI

Trong số 4 chữ cái của kiểu tính cách, vị trí đầu tiên thể hiện xu hướng tâm lí. Hướng ngoại thì được kí hiệu là E, hướng nội là I. Tương tự như vậy, từ chữ cái đầu đến chữ cái thứ tư, 4 chữ cái sẽ sắp xếp theo thứ tự và tạo nên tổng cộng 16 nhóm (kiểu) tính cách khác nhau.

ISTJ	ISTP	ISFJ	ISFP
INTJ	INTP	INFJ	INFP
ESTJ	ESTP	ESFJ	ESFP
ENTJ	ENTP	ENFJ	ENFP