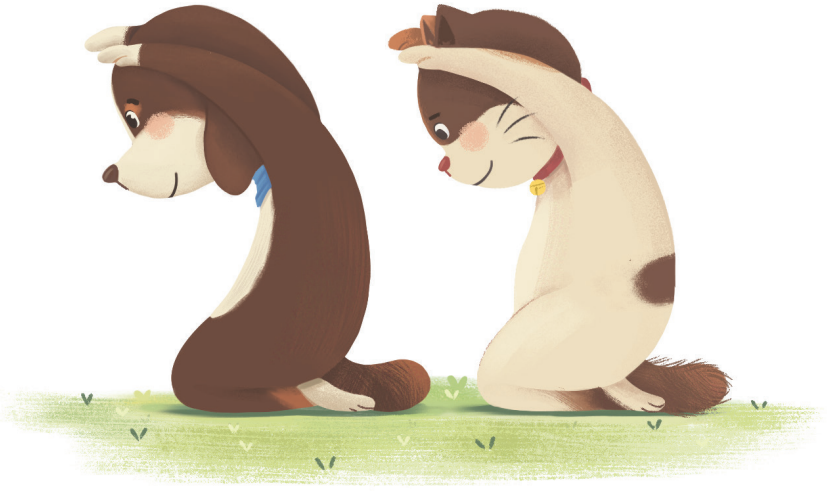
Chào ngày mới.
Bé được Miu và Cún bày cho
bài tập thể dục chữ số.
Nào mình cùng tập nhé!

Đứng thẳng, chân áp sát nhau,
một tay áp sát mình, một tay đưa nghiêng,
hướng xuống đất nào!

Đây là động tác của số 1 nè!

Ngồi trên hai chân, hai tay giơ lên đầu,
cong về phía trước nào!



Đây là động tác của số **2** nè!