

Cuốn nhật kí này là tài sản của
quái vật Timmy.

Dành tặng Reya, Charlotte, Arlo và
Aurelia. – R.M.

Dành tặng William vì đã sống sót
qua hai cuốn sách và phát minh ra
bóng rác. Và dành tặng Ithaca Ward
Nursery 2016, những con rắn lửa
nguyên bản. – A.S.

Dành tặng bố mẹ vì đã để tôi vẽ suốt
từ ngày này qua tháng khác. – J.H.



ĐÔI ĐIỀU VỀ ST4

Các cháu nhỏ yêu quý!

Là một bác sĩ Nhi khoa Phát triển hành vi, công việc hằng ngày của bác là tiếp xúc với rất nhiều bạn nhỏ bị lo âu, căng thẳng, không tự tin, mãi chơi, không tập trung và nghiện thiết bị điện tử... Bác ước gì các bạn nhỏ đều có sẵn trong tay một bộ công cụ để tự nhận thức được những vấn đề này. Nhằm biến ước mơ thành hiện thực, bác đã dùng kiến thức và kinh nghiệm lâm sàng của mình để xây dựng bản thảo “Stop, Take Time To Think” (ST4 – Dừng lại, Dành Thời gian Để Suy nghĩ). Sử dụng bộ công cụ này, các cháu sẽ biết dừng lại, dành thời gian suy nghĩ, từ đó có thể tự nhận thức được vấn đề, tìm kiếm sức mạnh nội tại để tự giải quyết vấn đề.

Thử tưởng tượng xem các cháu sẽ thấy tuyệt vời thế nào khi nhận ra mình “có khả năng” tự làm chủ cơ thể và suy nghĩ của mình. Các cháu có thể dừng lại một chút trước khi phản ứng với các tình huống căng thẳng hoặc hành động bốc đồng. Các cháu sẽ trở nên tập trung hơn, ý thức hơn, hành động phù hợp hơn, nói tóm lại là chú tâm hơn. Các cháu hẳn sẽ thấy rất tự hào về bản thân.

Chắc chắn các cháu sẽ thấy hình bóng mình trong các quái vật nhỏ. Sự hài hước xuyên suốt toàn bộ sách sẽ khiến các cháu có những giây phút thư giãn tuyệt vời và hữu ích.

Chúc các cháu thành công!

Bác sĩ Raun Melmed

MỤC LỤC		Trang
CHƯƠNG 1	Hết giờ: Thời gian trôi vèo vèo, máy tính bảng chết ngổm	6
CHƯƠNG 2	Hết giờ: Thời gian chẳng bao giờ chịu đợi tớ	14
CHƯƠNG 3	Giờ thi đấu: Bọn tớ thắng, tớ thua	23
CHƯƠNG 4	Thời gian tập luyện: Tớ đã rất cố gắng và tớ đã thua (Thua thảm hại 4 – 10)	34
CHƯƠNG 5	Trong câu lạc bộ: Dành Thời gian Để Suy nghĩ	44
CHƯƠNG 6	Chịu trách nhiệm: Tớ tính giờ, tớ thắng	58
CHƯƠNG 7	Thời gian của Timmy: Ngày của tớ, cách của tớ.	71
CHƯƠNG 8	Thứ Hai tồi tệ: Chế ngự thời gian (Thành công mỹ mãn)	80
CHƯƠNG 9	Quái vật Minotaurs: Trận đấu bắt đầu!	92
	Tự làm miếng dán ST4	103
	Tài nguyên cho cha mẹ và thầy cô	104

CHƯƠNG 1

HẾT GIỜ:

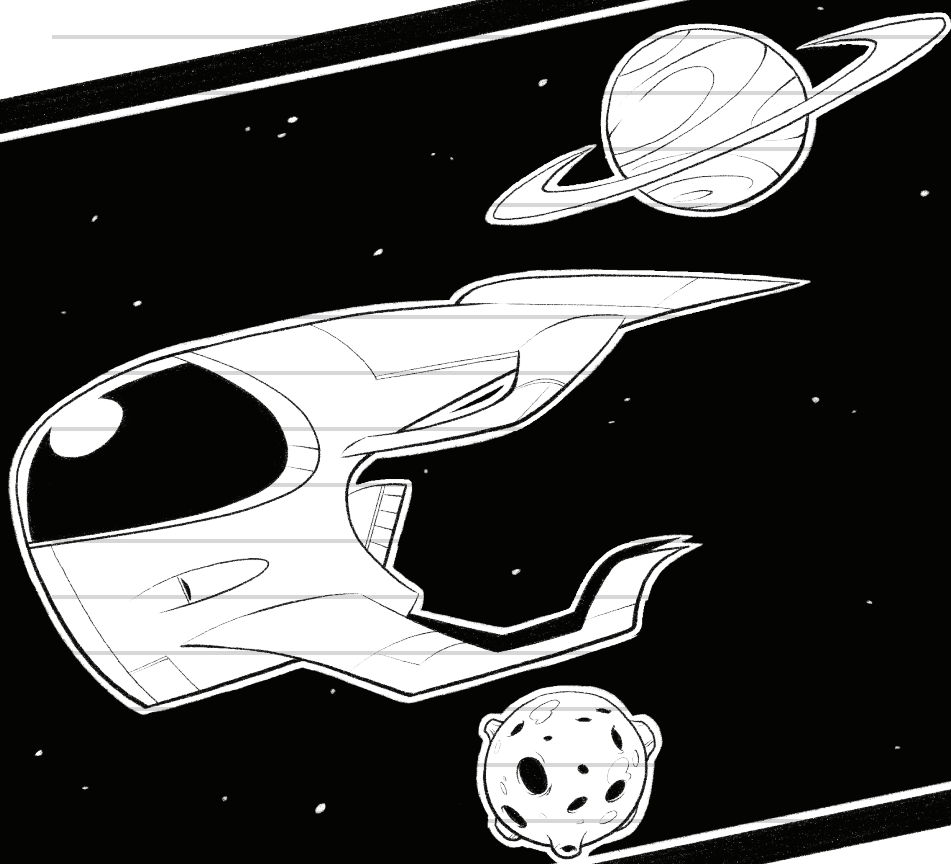
THỜI GIAN TRÔI VÈO VÈO, MÁY TÍNH BẢNG CHẾT NGỎM

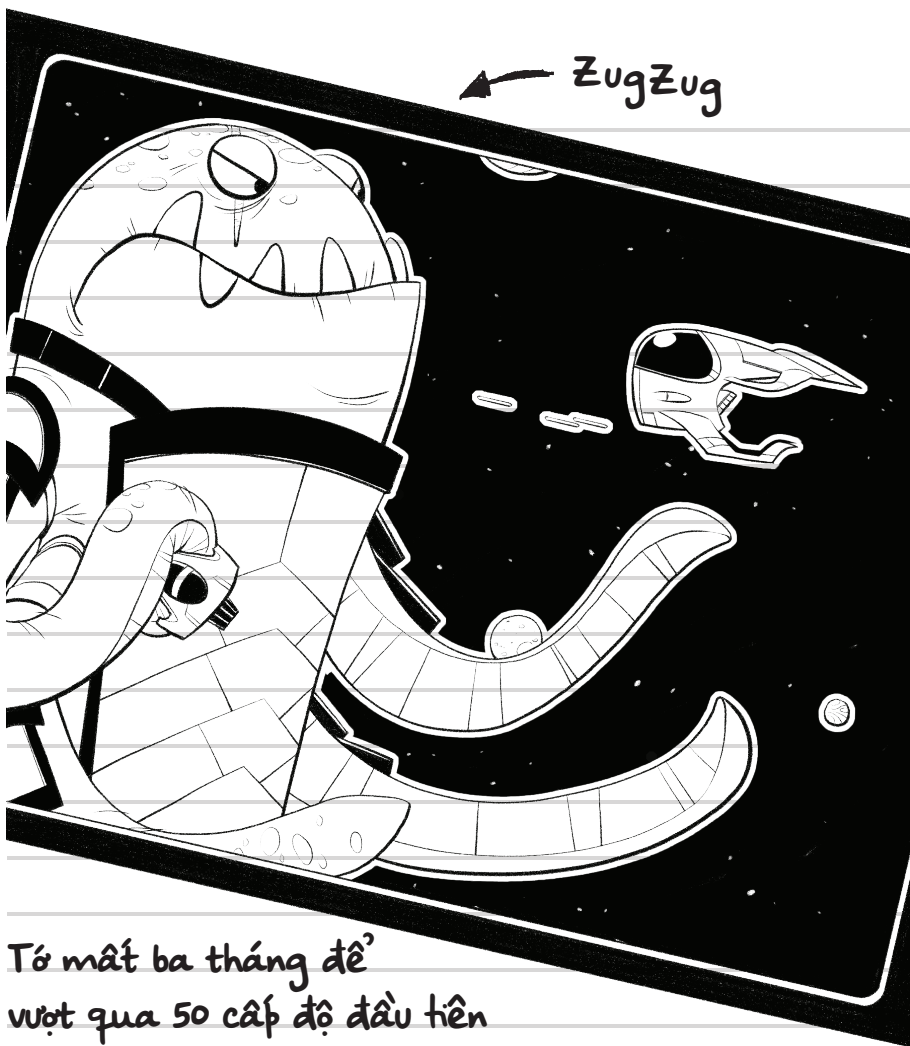


ZugZug ăn tươi nuốt sống tớ. Lại một lần nữa. Trời ạ, Timmy tớ đây mà lại bị đánh bại bởi một nhóm pixel⁽¹⁾! SUÝT NỮA thì tớ đã vượt qua được cấp độ 51 của Vũ trụ Xa lạ. Nó là trò chơi oách nhất trên máy tính bảng kể từ thời "Truy tìm Doodle". TẤT CẢ bọn quái vật như tớ, ở KHẮP NƠI, đều đang chơi trò này.

⁽¹⁾ Pixel: Điểm ảnh/ Độ phân giải màn hình.

Trong trò này, người chơi lái chiếc tàu vũ trụ đáng sợ nhất, bắn tia laser làm nổ tung những con tàu lạ, các tiểu hành tinh và những khẩu pháo đại bác không gian mà họ gặp phải trong chuyến du hành của mình. Chỉ khi bay tới hành tinh cuối cùng và đánh bại tên ngoài hành tinh độc ác Drago thì người chơi mới vượt qua được một cấp độ.





Tớ mất ba tháng để
vượt qua 50 cấp độ đầu tiên
và lên cấp độ 51. Chỉ từ cấp độ 51 này,
người chơi mới phải đối mặt với ZugZug
KHÔNG LỖ. Với lớp áo giáp sắt dày tới mức
tia laser không thể xuyên thủng, ZugZug
không lồ đuổi theo và ăn sạch mọi thứ xuất
hiện trên đường bay của nó, bao gồm cả tàu
vũ trụ của tớ. Rầu thế chứ!

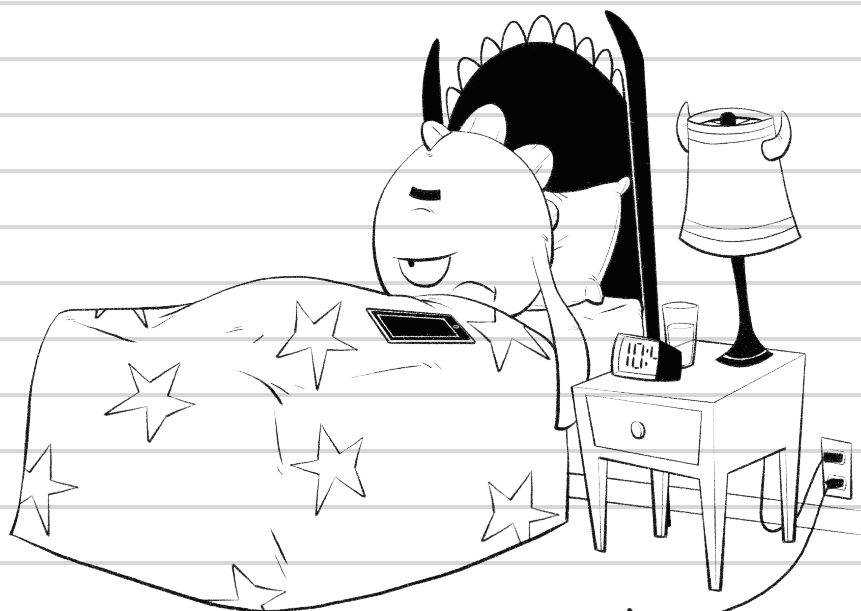
ZugZug không quan tâm tớ có bao nhiêu giá đỡ tên lửa⁽²⁾. Nó LUÔN nhanh hơn và LÚC NÀO cũng đói bụng. Tớ đã mắc kẹt ở cấp độ 51 nguyên một tháng rồi. Tối nay, cuối cùng, tớ cũng tới được hành tinh của Drago, nhưng tớ phải chậm lại để tham gia một trận chiến trong không gian.



⁽²⁾ Giá đỡ tên lửa – Rocket booster: Một động cơ trên tàu vũ trụ có nhiệm vụ cung cấp thêm năng lượng cho phần đầu tàu.

Trò chơi kết thúc. Đó là điểm xa nhất tớ
tới được kể từ khi hai nhóc em sinh đôi xoá
màn hình và buộc tớ bay lùi trở lại ngay vào
miệng ZugZug. Thế mà mẹ còn bảo hai đứa
nó tốt gấp tỉ lần máy tính bảng.
Tớ chưa bao giờ thấy thế.





Chuyện thường ngày

Tớ dám cá là nếu tớ chịu khó cày, tối nay, tớ nhất định đánh bại Drago. Nhưng máy tính bảng hết pin và dây sạc thì không tớ được giường. Cũng chả sao! Đúng ra thì tớ đã phải đi ngủ từ ba tiếng trước rồi và bố nói quái vật con ngủ đủ giấc sẽ chơi bóng rổ tốt hơn.

Tớ CẦN phải chơi thật oách xà lách trong trận bóng rác ngày mai. Nếu thắng, chúng tớ sẽ vào vòng trong của Giải vô địch Monstertopia! Không thể tin được tớ đang ở trong đội MonstrocitY Minotaurs với Marvin, bạn tớ.

