

Cuốn nhật kí này là tài sản
của quái vật Marvin.

Dành tặng Reya, Charlie, Arlo,
Aurelia và Reuben! – R.M.

Dành tặng Skye, người tuyệt vời
nhất. Tôi không thể làm điều này
mà không có bạn. – C.B.L.



ĐÔI ĐIỀU VỀ ST4

Các cháu nhỏ yêu quý!

Là một bác sĩ Nhi khoa Phát triển hành vi, công việc hằng ngày của bác là tiếp xúc với rất nhiều bạn nhỏ bị lo âu, căng thẳng, không tự tin, mãi chơi, không tập trung và nghiện thiết bị điện tử... Bác ước gì các bạn nhỏ đều có sẵn trong tay một bộ công cụ để tự nhận thức được những vấn đề này. Nhằm biến ước mơ thành hiện thực, bác đã dùng kiến thức và kinh nghiệm lâm sàng của mình để xây dựng bản thảo “Stop, Take Time To Think” (ST4 – Dừng lại, Dành Thời gian Để Suy nghĩ). Sử dụng bộ công cụ này, các cháu sẽ biết dừng lại, dành thời gian suy nghĩ, từ đó có thể tự nhận thức được vấn đề, tìm kiếm sức mạnh nội tại để tự giải quyết vấn đề.

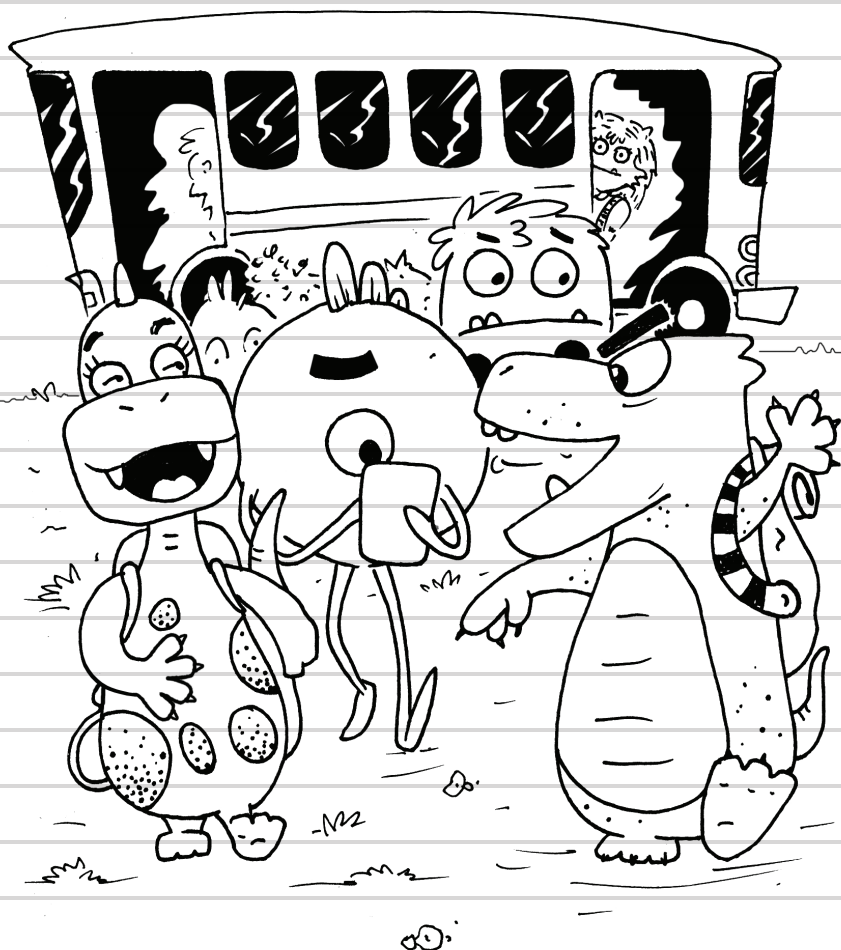
Thử tưởng tượng xem các cháu sẽ thấy tuyệt vời thế nào khi nhận ra mình “có khả năng” tự làm chủ cơ thể và suy nghĩ của mình. Các cháu có thể dừng lại một chút trước khi phản ứng với các tình huống căng thẳng hoặc hành động bốc đồng. Các cháu sẽ trở nên tập trung hơn, ý thức hơn, hành động phù hợp hơn, nói tóm lại là chú tâm hơn. Các cháu hẳn sẽ thấy rất tự hào về bản thân.

Chắc chắn các cháu sẽ thấy hình bóng mình trong các quái vật nhỏ. Sự hài hước xuyên suốt toàn bộ sách sẽ khiến các cháu có những giây phút thư giãn tuyệt vời và hữu ích.

Chúc các cháu thành công!

Bác sĩ Raun Melmed

MỤC LỤC		Trang
CHƯƠNG 1	Ngày 1: Những chiến binh hoang dã	7
CHƯƠNG 2	Lửa, bánh quy kẹp kẹo dẻo nướng và hơn thế nữa	15
CHƯƠNG 3	Ngày 2 – 4: Phiền toái quá đi!	32
CHƯƠNG 4	Liên hiệp bằng hữu thân thiện	45
CHƯƠNG 5	Giới thiệu: Cuộc chạy nước rút sinh tồn!	55
CHƯƠNG 6	Ngày 5: Vạn sự khởi đầu nan	61
CHƯƠNG 7	Hoảng loạn trong hoả hoạn	70
CHƯƠNG 8	Hoạt động núi lửa	88
CHƯƠNG 9	Mực khổng lồ Kraken mở miệng	97
CHƯƠNG 10	Gia sư tình bạn	103
CHƯƠNG 11	Bằng mọi cách	110
CHƯƠNG 12	Đoàn kết chiến thắng	124
CHƯƠNG 13	Ngày 6 (Ngày cuối!): Cuối cùng cũng là bạn	132
	Tự làm miếng dán ST4	136
	Tài nguyên cho cha mẹ và thầy cô	138



CHƯƠNG 1:

NGÀY 1:

NHỮNG CHIẾN BINH HOANG DÃ

"Tớ nghe nói, ở dưới hồ, có một con quái vật khổng lồ, hung dữ cực kì luôn!", Tyrone hét toáng lên trong lúc bọn tớ lục tục xuống xe.

"Tớ nghe nói nó có thể nuốt chửng người bơi dưới hồ như húp mì.", Bella hào hứng góp chuyện.

"Tớ nổi hết da gà.", Harriet rùng mình. Timmy thì có vẻ như không nghe thấy các quái vật khác nói chuyện.



Hôm nay là ngày đầu tiên của trại hè. Những chiến binh Hoang dã và tớ đã tự hứa với bản thân rằng tôi nào cũng sẽ viết nhật kí. Tớ **RẤT** háo hức chờ đợi một mùa hè sôi động với một tuần cắm trại bùng nổ. Sẽ đầy ắp những hoạt động vui chơi náo nhiệt ngoài trời và lại còn không có bố mẹ đi kèm nữa chứ!

Nhưng chẳng có ai nói với tớ về CON QUÁI VẬT KHÔNG LỖ kia cả. Tớ đã không hề biết gì cho đến khi nghe tiếng hét của Tyrone và nhìn bộ mặt hí hửng của Bella.

Luôn tư duy logic, Lyssa nói: "Các cậu chắc chắn chả sợ gì con quái vật đó đâu! Các cậu quên TẤT CẢ chúng ta đều là những con QUÁI VẬT à?".

Chí lí!

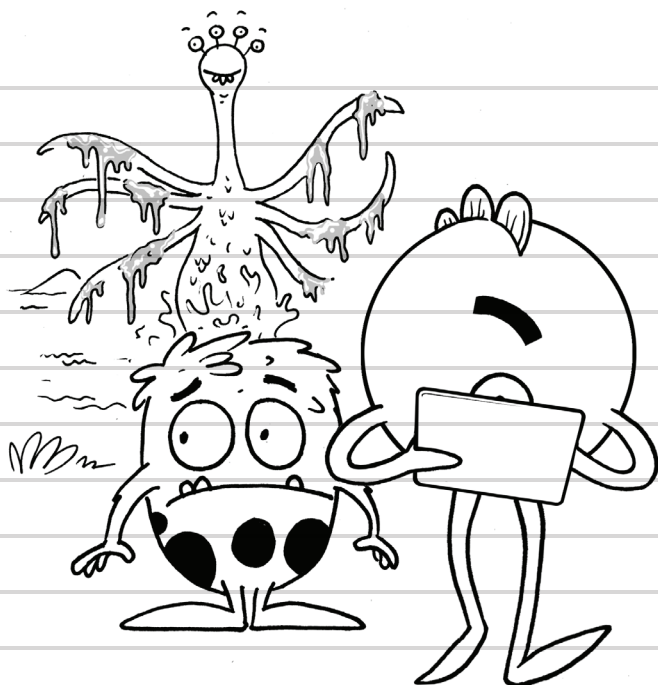
"Ừ, nhưng BỌN MÌNH không húp sì súp những quái vật khác như húp mì!", Bella nói, dương dương tự đắc. Cậu ấy lúc nào cũng tỏ vẻ như thể mình là giáo sư biết tuốt vậy.



Tuyệt nhất
Trên
Đời

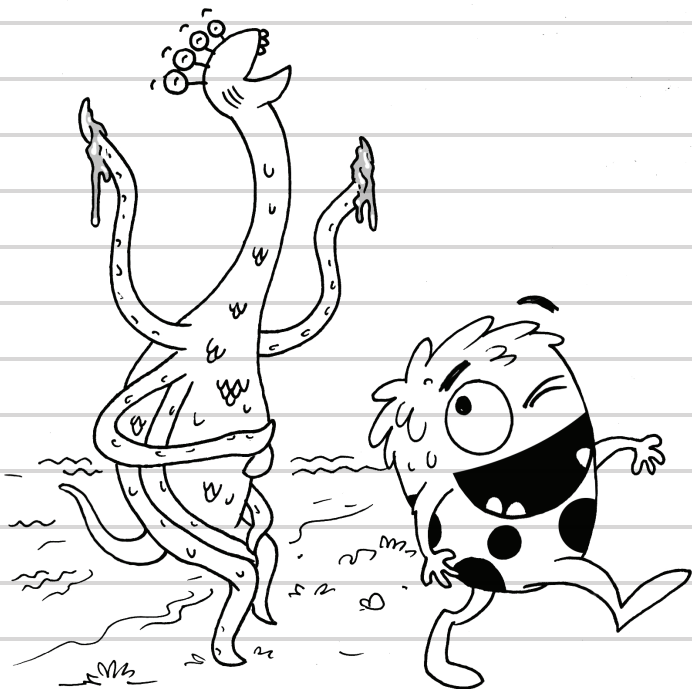
Bọn tớ kéo đồ đạc từ xe buýt tới Dinh Con Dòi - ngay bên hồ. Tớ biết Tyrone và Bella chỉ đang cố trêu chọc bọn tớ, nhưng tớ không thể gạt bỏ hình ảnh con thủy quái kì dị kia ra khỏi đầu. Vì vậy, tớ sử dụng ST4 (Dừng lại, Dành Thời Gian Để Suy nghĩ) và tập trung vào những cuộc phiêu lưu thú vị sẽ diễn ra trong tuần này. Ôi CHAO! Những ý nghĩ khiến tớ sợ hãi đã bị đẩy lui!





Tớ mãi nghĩ về những hoạt động sẽ diễn ra trong tuần đến mức không cả nhận ra các bạn đã chạy vượt qua mình. Rồi đột nhiên có tiếng la hét thất thanh.

Có cái gì đó lạnh ngắt và nhầy nhựa lọt vào tai tớ. Cả hai tai luôn. Gáy tớ cũng dính dính một thứ gì đó nhầy nhựa, dính dính. Những cơn rùng mình chạy dọc sống lưng tớ. Tớ hét lên và quay ngoắt lại.



"Tào phọc Kịch!!!", một thằng cao hơn tó hét toáng lên và cười khoái chí vì đã "troll" được tó.

Tó thì vẫn nhìn chằm chằm, đầy kinh hãi. Rồi tó cũng cười phá lên. Cười không ngậm được miệng lại. Vụ tào ầy THẬT KINH! Nó là trò đùa buồn cười nhất mà tó từng là nạn nhân.