



Bé nên

chăm chỉ
vận động

Thomas Kingsley Troupe & Jamey Christoph

Thu Nga dịch



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Cún nhò Kita rất thích
chạy nhảy trong vườn nhà.
Hôm nay, cậu khám phá
ra một con đường mới
chạy xuyên qua những
đám cỏ.



Đang chạy nhanh, cậu bỗng
thụt chân xuống một chiếc
hố nhỏ. Ô, hoá ra đó là nhà
của một chú thằn lằn.

Ồ, ai đấy nhỉ?

Ôi, tớ xin lỗi vì
giẫm phải nhà cậu!
Tớ là cún nhỏ Kita.

Tớ là Liti. Tớ chỉ thích nằm và xem
ti vi thôi nên tớ có biệt danh là
"thằn lằn lười". Cậu đến đây nằm cùng
tớ và xem phim hoạt hình cho vui.



Ồ, tớ cảm ơn nhưng tớ đang chạy tập thể dục.

Tập thể dục ư? Thế cậu không thích xem phim hoạt hình à?

Cậu cứ nằm dài như thế này ư?


Ừ, tớ nằm cả ngày luôn, thích lắm ấy!

CHẠY NÀO!

Cậu dậy và vận động đi nào!

Ôi, nhưng tớ chỉ thích nằm như thế này thôi!


Cậu sẽ thấy khỏe hơn khi tập thể dục đấy!
Cậu thử đi.




Trời ơi, làm sao tập thể dục mà khỏe
bằng nằm xem phim cơ chứ?



*Phim
hoạt hình*



Tập thể dục sẽ giúp cậu
có thân hình thon gọn
và tinh thần phấn chấn,
vui vẻ.



Ồ, tớ muốn vui vẻ.
Còn gì khác nữa không?

Vận động cũng giúp cậu ngủ
ngon giấc hơn và sống lâu hơn.
Tớ cược là cậu sẽ thấy tập
thể dục vui hơn nhiều so với
nằm xem ti vi đấy!

Thật thế ư?