

KHẢ NĂNG TẬP TRUNG – PHÉP MÀU TẠO NÊN THÀNH TÍCH

Bất kể làm gì, học tập hay làm việc... muốn đạt thành tích cao, chúng mình đều phải tập trung. Thật khó để có kết quả học tập tốt hoặc hoàn thành công việc nếu chúng mình lơ là khi học, khi làm... Khả năng tập trung chính là chìa khoá giúp ta đạt được thành tích mong muốn.



▲ Tập trung vẽ



▲ Tập trung suy nghĩ



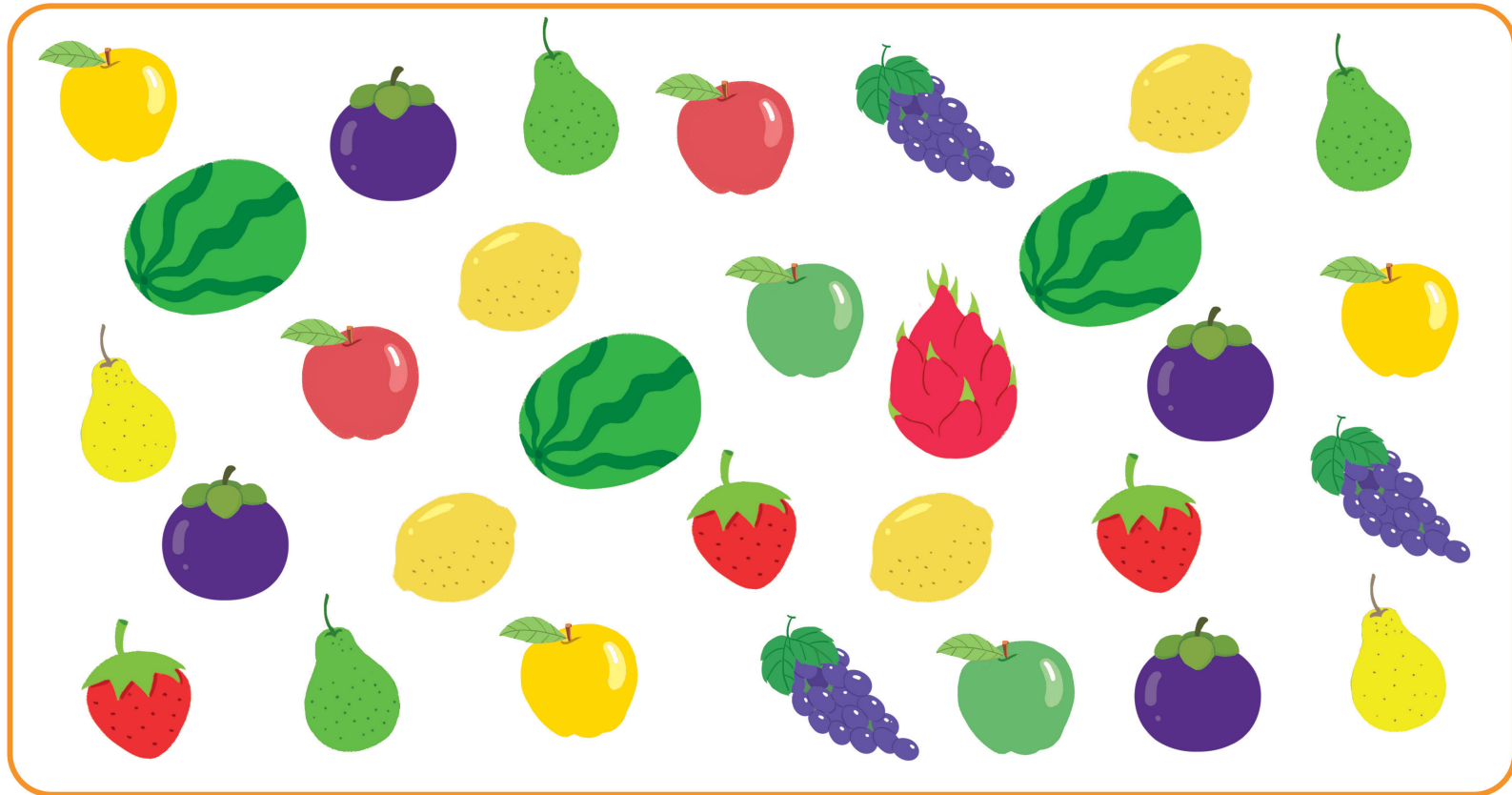
▲ Tập trung trượt patanh



▲ Tập trung chơi đàn

KIỂM TRA KHẢ NĂNG TẬP TRUNG CỦA BẠN

Bạn hãy nhìn thật nhanh vào bức tranh dưới đây rồi trả lời câu hỏi nhé!

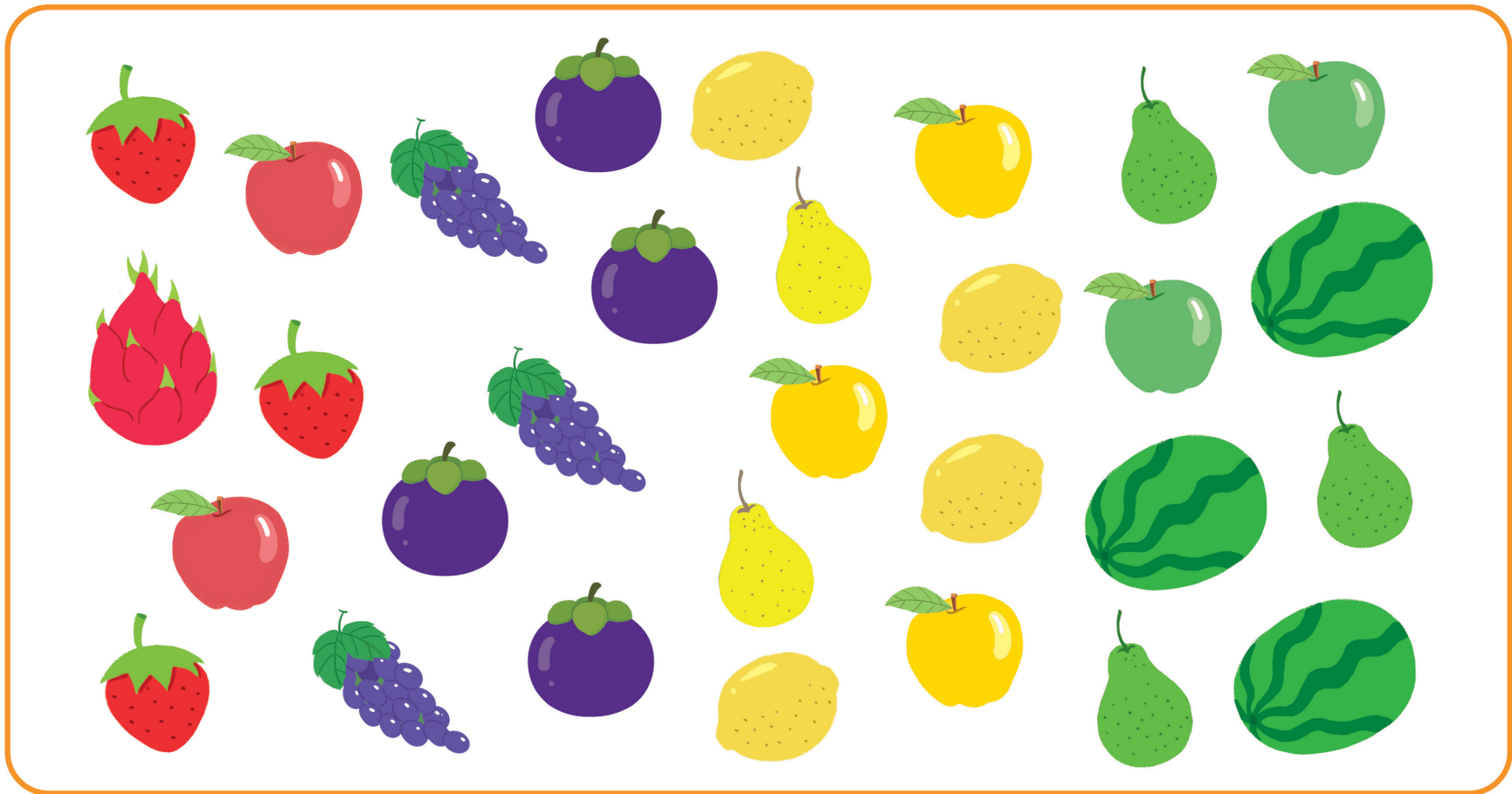


Trong hình:

- Có bao nhiêu loại quả? _____
- Có bao nhiêu quả táo đỏ? _____
- Có những loại quả nào? _____
- Có bao nhiêu quả táo vàng? _____
- Có tất cả bao nhiêu quả? _____
- Có bao nhiêu quả táo xanh? _____

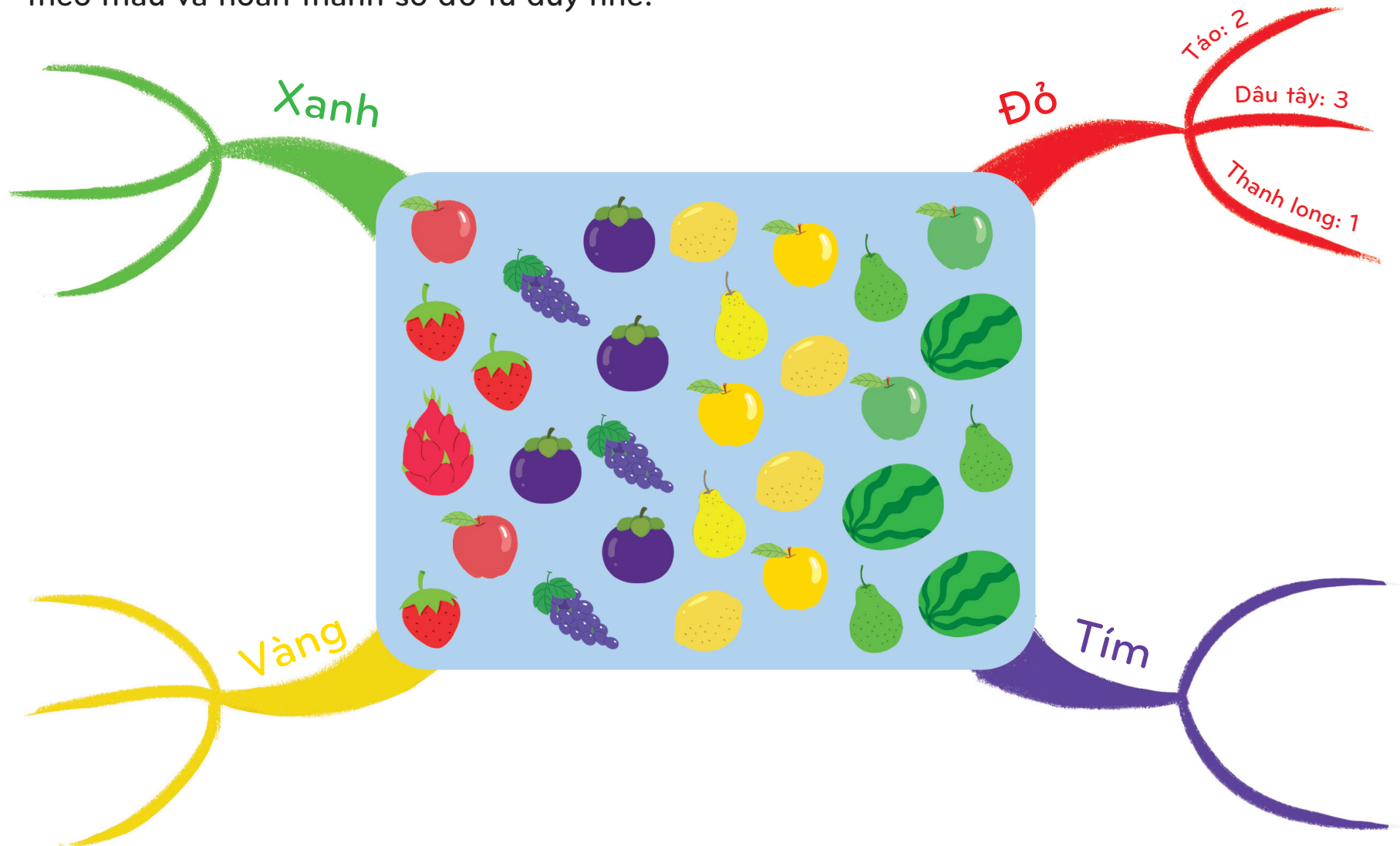
LÀM THẾ NÀO ĐỂ TẬP TRUNG CAO ĐỘ?

Bạn sẽ khó mà tập trung và nhớ được khi trộn lẫn các loại quả có màu sắc khác nhau. Chúng ta có thể chia chúng thành bốn loại theo màu sắc: đỏ, tím, vàng, xanh. Sau khi sắp xếp lại, bạn sẽ đếm được số lượng của chúng thật dễ dàng phải không?



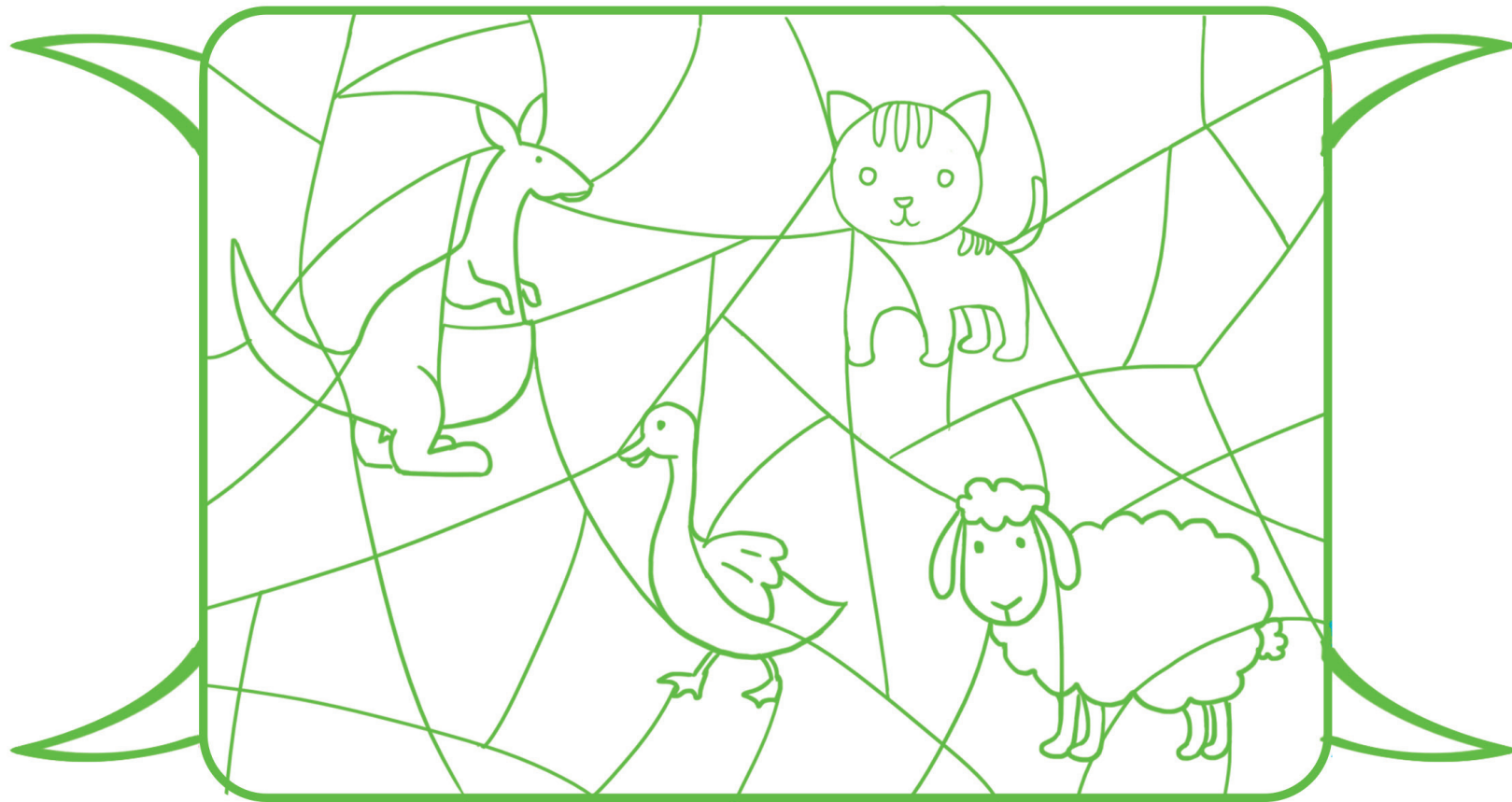
VẼ SƠ ĐỒ TƯ DUY “CÁC LOẠI QUẢ PHÂN CHIA THEO MÀU SẮC”

Chúng ta có thể vẽ sơ đồ tư duy để phân loại quả, trong đó bốn màu sắc tương ứng với bốn nhánh. Sau khi vẽ xong, chúng ta sẽ hình dung và nhớ các loại quả dễ dàng hơn. Bạn thử làm theo mẫu và hoàn thành sơ đồ tư duy nhé!



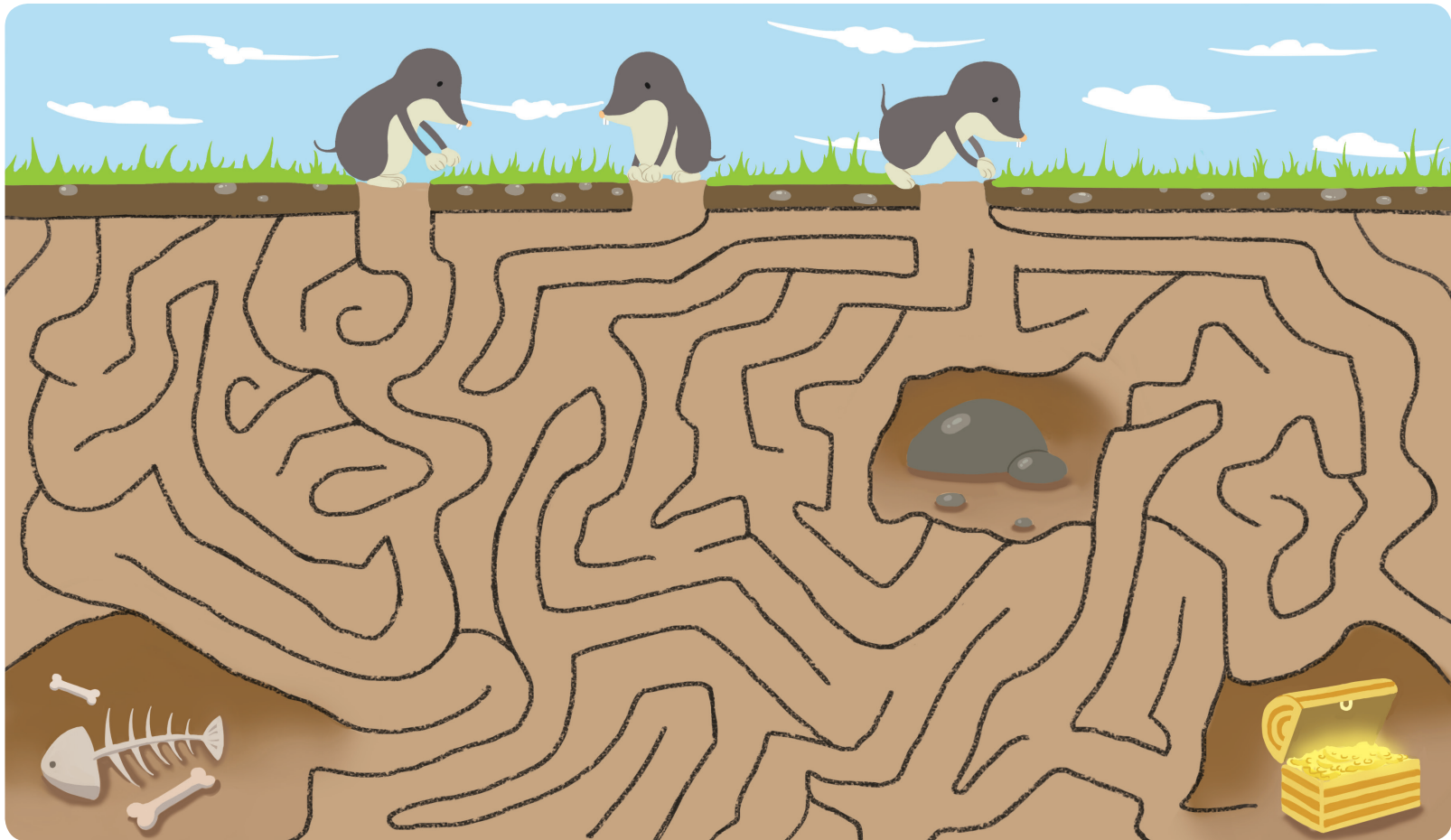
TÌM HÌNH, TÔ MÀU

Dựa vào màu sắc, chúng ta có thể nhanh chóng tìm ra các đối tượng khác nhau một cách chính xác. Có bốn con vật ẩn nấp trong bức tranh dưới đây. Trước hết, bạn hãy tô màu cho bốn nhánh của sơ đồ tư duy theo ý thích. Sau đó, bạn hãy tìm và tô màu cho các con vật tương ứng với màu sắc của bốn nhánh sơ đồ. Viết tên bốn con vật trên bốn nhánh của sơ đồ tư duy.



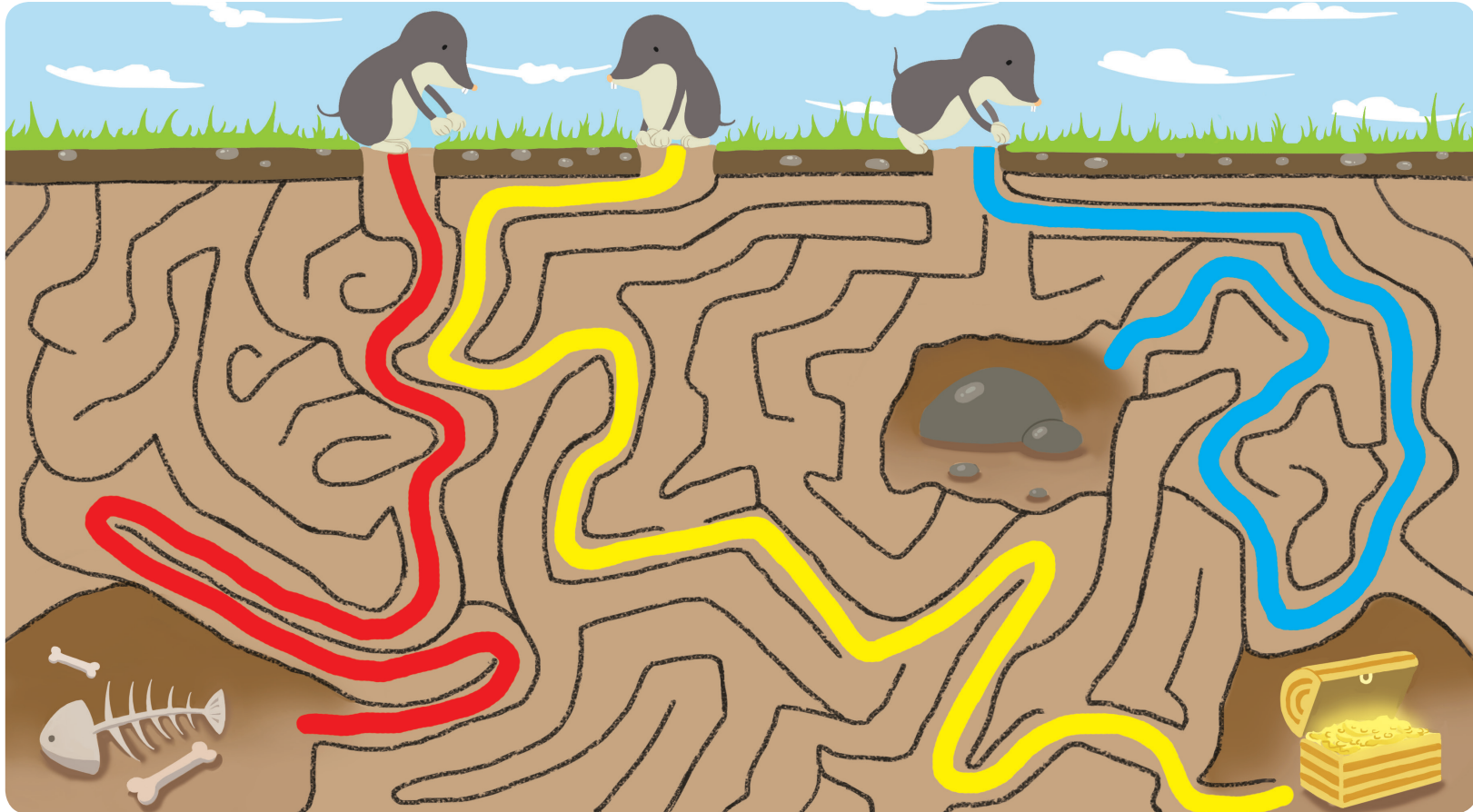
BẠN CÓ TÌM ĐƯỢC KHO BÁU KHÔNG?

Ba chú chuột chũi chuẩn bị đi tìm kho báu dưới lòng đất theo ba đường khác nhau. Theo bạn, chú chuột chũi nào có thể tìm được kho báu?



ĐƯỜNG CHỈ DẪN

Khi dùng bút màu khác nhau để tô đường đi của từng chú chuột chũi, chúng ta có thể nhanh chóng tìm ra đích đến của từng chú. Bạn hãy vẽ một bông hoa vàng cạnh chú chuột chũi tìm ra được kho báu nhé!



Đường chỉ dẫn với màu sắc khác nhau thường được dùng trong cuộc sống hằng ngày. Ví dụ mạng lưới các tuyến đường chính, các tuyến tàu khác nhau trên bản đồ thường được phân biệt bằng các đường chỉ dẫn có màu sắc khác nhau.