

Sói nhỏ sống trong rừng sâu thật là sâu, ở một ngôi nhà nhỏ trên cây. Một ngày nọ, sói nhỏ có chuyện quan trọng muốn cho các bạn biết.

Cậu đã nghe kể về cái hang ở phía tây khu rừng – nơi có một chú rồng con mới nở ra từ trứng.

“Chúng ta đến đó xem đi. Chắc sẽ vui lắm đấy!”, sói nhỏ rủ các bạn.

“VẬY THÌ ĐI THÔI NÀO! CÁC CẬU MAU MAU CHUẨN BỊ ĐI, CHÚNG TA SẼ LÊN ĐƯỜNG!”, mèo mun giục.



Thế là cả bọn vội vã nhét đầy đồ ăn,
nước uống vào túi.



Chuẩn bị xong xuôi,
cả bọn liền vội vã
chạy ra khỏi nhà,
chỉ mong mau mau,
chóng chóng nhìn
thấy rồng con.




Ai ai cũng vội vàng nên quên mất bạn
sói nhỏ đáng thương đang cố kéo chiếc
túi nặng trĩu của mình ở phía sau.

Túi nặng quá nên sói nhỏ đi rất chậm.


Nếu không kịp gặp rồng con, thì trời ơi,
cậu buồn lắm!





“Các cậu ơi, đợi mình với!”, sói nhỏ cố gọi.

Nhưng chẳng ai nghe thấy tiếng cậu cả.
Các bạn đã đi quá xa và sói nhỏ cố gọi
thế nào thì tiếng cậu cũng vẫn nhỏ.



Thế rồi, sói nhỏ vấp vào một hòn đá
và ngã rất đau.

Trên đầu cậu sưng lên một cục to tướng.
Chắc cậu đau và tủi thân lắm!

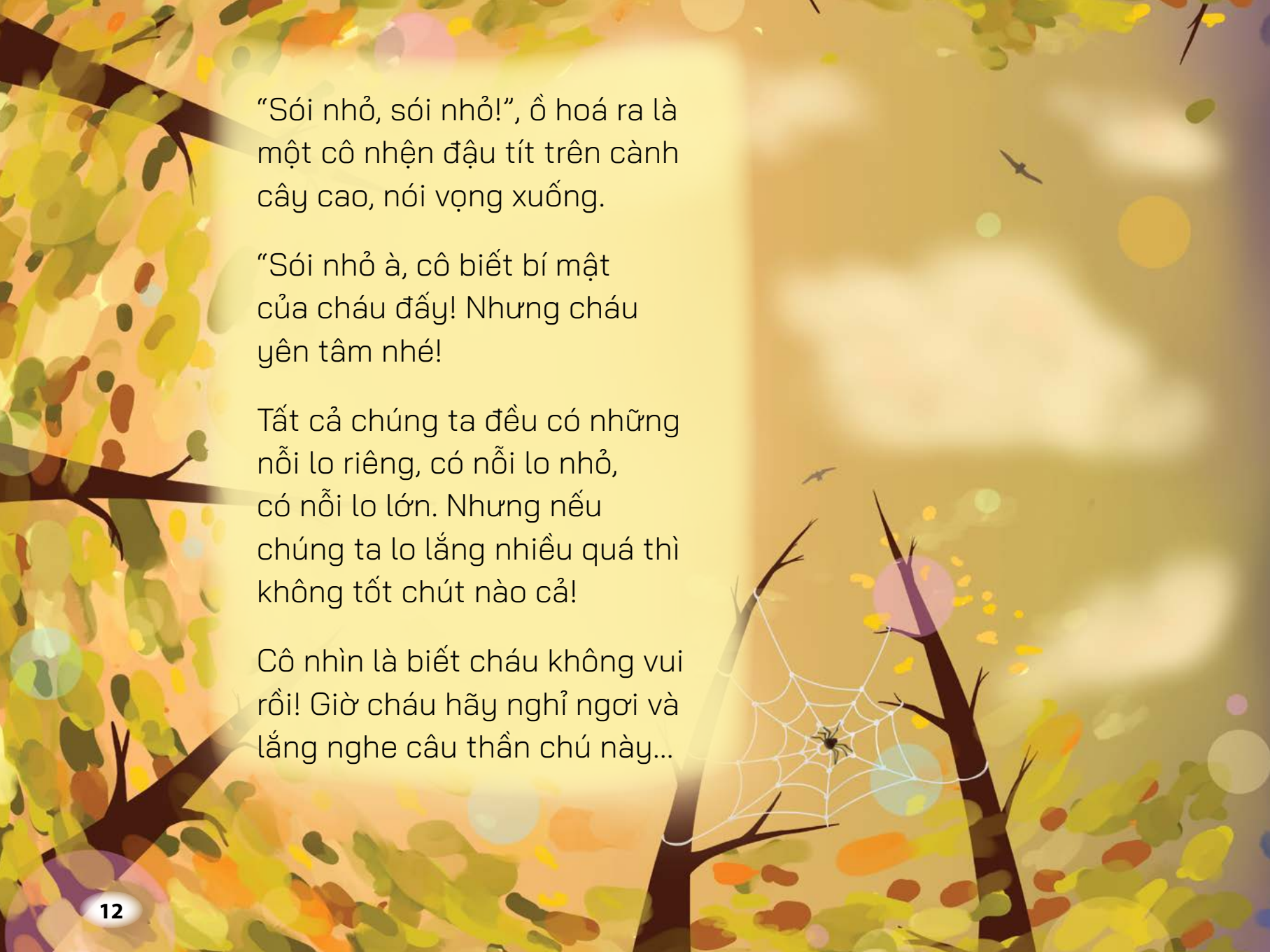
Sói nhỏ có rất nhiều nỗi sợ hãi,
lo lắng. Giống như cậu nhét
đầy đồ vào chiếc túi to, nỗi lo
của cậu cũng nặng trĩu trong lòng.
Và cậu không thể nào làm vơi bớt
nỗi lo đi được.

Thế nên cậu đã chọn cách giữ lại
nỗi sợ cho riêng mình – bạn bè
đều không ai biết.

Từ trước đến giờ, sói nhỏ chưa bao giờ thấy có nỗi lo lắng, sợ hãi nào trĩu nặng trong lòng mình đến thế. Chắc vì vậy mà cậu không thể nào đứng dậy đi được nữa.

Thế là cậu nằm xuống thảm cỏ. Đột nhiên, cậu nghe thấy ai đó gọi tên mình, rất nhỏ, rất khẽ.




The background is a vibrant, stylized illustration of a forest. On the left, a large tree with dark brown branches and leaves in shades of green, yellow, and orange is visible. On the right, a smaller tree with a white spiderweb and a small black spider is shown. The sky is a warm, golden-yellow color with a few birds flying. The overall atmosphere is bright and cheerful.

“Sói nhỏ, sói nhỏ!”, ô hoá ra là một cô nhện đậu tíu trên cành cây cao, nói vọng xuống.

“Sói nhỏ à, cô biết bí mật của cháu đấy! Nhưng cháu yên tâm nhé!

Tất cả chúng ta đều có những nỗi lo riêng, có nỗi lo nhỏ, có nỗi lo lớn. Nhưng nếu chúng ta lo lắng nhiều quá thì không tốt chút nào cả!

Cô nhìn là biết cháu không vui rồi! Giờ cháu hãy nghỉ ngơi và lắng nghe câu thần chú này...



Những ngôi sao lấp lánh trong đêm, ở rất gần.
Các cô tiên đang bay đến gặp chúng ta đây.
Giờ bạn hãy nhắm mắt lại và đếm đến 10,
Hít vào, thở ra, hít vào, thở ra...
Khẽ lắc lư ngón chân... và hãy mỉm cười.
Rồi lặng yên suy nghĩ...
Bạn thương yêu ai và ai yêu thương bạn?
Điều bạn thích làm nhất là gì?
Nơi tuyệt nhất mà bạn từng đến?
Điều kì diệu nhất mà bạn từng thấy?
Hãy nghĩ về chúng và khuấy lên!
Như khuấy một cốc sô-cô-la nóng hổi
rồi thưởng thức!”.