

Dù đọc cuốn sách này một mình hay cùng với cha mẹ thì trước khi đọc, bé hãy làm những việc sau:

- Đánh răng.
- Dọn giường.
- Mặc quần áo ngủ.

Và đặc biệt, bé hãy làm theo những hướng dẫn dưới đây để không gặp ác mộng và bước chân vào vùng đất an lành, yên ả trong những giấc mơ tuyệt vời, bé nhé!





Bé đã sẵn sàng chưa nào?

Trước tiên, bé hãy kiểm tra xem tất cả các tủ trong phòng đã đóng khít cửa chưa.



Tất cả các ngăn kéo đã đóng chặt chưa nào?
Và bé hãy soi thật kĩ dưới gầm giường nhé!



Bé chỉ an tâm ngủ khi đã chắc chắn là
không có ai trốn ở trong phòng, phải không?

Nếu muốn ngủ ngon và đắm mình trong những giấc mơ diệu kì, bé phải biết rõ mình muốn là ai trong giấc mơ đó.

Một cướp biển ư? Hay một nàng tiên?

Một chàng cao bồi? Hay một hiệp sĩ?

Một lính cứu hoả? Hay một siêu nhân?



Bé hãy hít thở thật sâu nhé! Nào, giờ thì bé hãy nói thật to, thật rõ mình muốn là ai trong giấc mơ!



Bé tìm xem có bao nhiêu chú cừu trong bức tranh này và hãy ghi nhớ số lượng nhé!



Anh hùng thực sự thường mặc một chiếc áo choàng dài rất đẹp.
Bé thích áo choàng màu đen hay màu đỏ? Bé thích đội mũ thường
hay mũ bảo hiểm?



Bé muốn đeo mặt nạ hay tô vẽ lên mặt?

Bé hãy lựa chọn theo ý thích của mình nhé!



Bé hãy đếm tiếp xem có bao nhiêu chú cừu trong bức tranh này và đừng quên ghi nhớ số lượng mới nhé!