



# Tư duy và học tập

**JOY BERRY**  
Lê Ngọc dịch

(Sách dành cho trẻ 6-12 tuổi)



Bạn có biết rằng mình đã tư duy từ khi còn rất nhỏ không? Bạn cũng phải học tập rất nhiều để trở nên hiểu biết như hiện tại.

Ngay lúc này, bộ não đang bắt bạn phải tư duy đấy! Và rồi, bạn sẽ chẳng bao giờ hài lòng với những gì mình đã học được.

Những thứ đã biết là không đủ với bạn... Cho nên, bạn chỉ muốn tư duy, học tập, tư duy, học tập không ngừng mà thôi!

**Qua cuốn sách này, bạn sẽ học được nhiều kiến thức cần thiết và bổ ích như:**

- Tư duy.
- Trí tò mò.
- Các phong cách học tập.
- Các phong cách giảng dạy.
- Phong cách học tập và giảng dạy phù hợp nhất với bạn.
- Nhận thức.
- Ghi nhớ.



**Tư duy** là một chức năng cực kỳ quan trọng của não bộ.

Tư duy sử dụng tâm trí của bạn để:

- Hình thành các suy nghĩ, ý tưởng, quan điểm.
- Đưa ra các quyết định.



Bộ não của bạn tư duy liên tục, mọi lúc mọi nơi.

SUỐT NGÀY...



SUỐT ĐÊM...



Đôi khi, bạn suy nghĩ mà không hề nhận ra rằng mình đang suy nghĩ. Bạn cũng có thể có những hành động mà bản thân không ý thức được. Đây được gọi là **tư duy vô thức**.



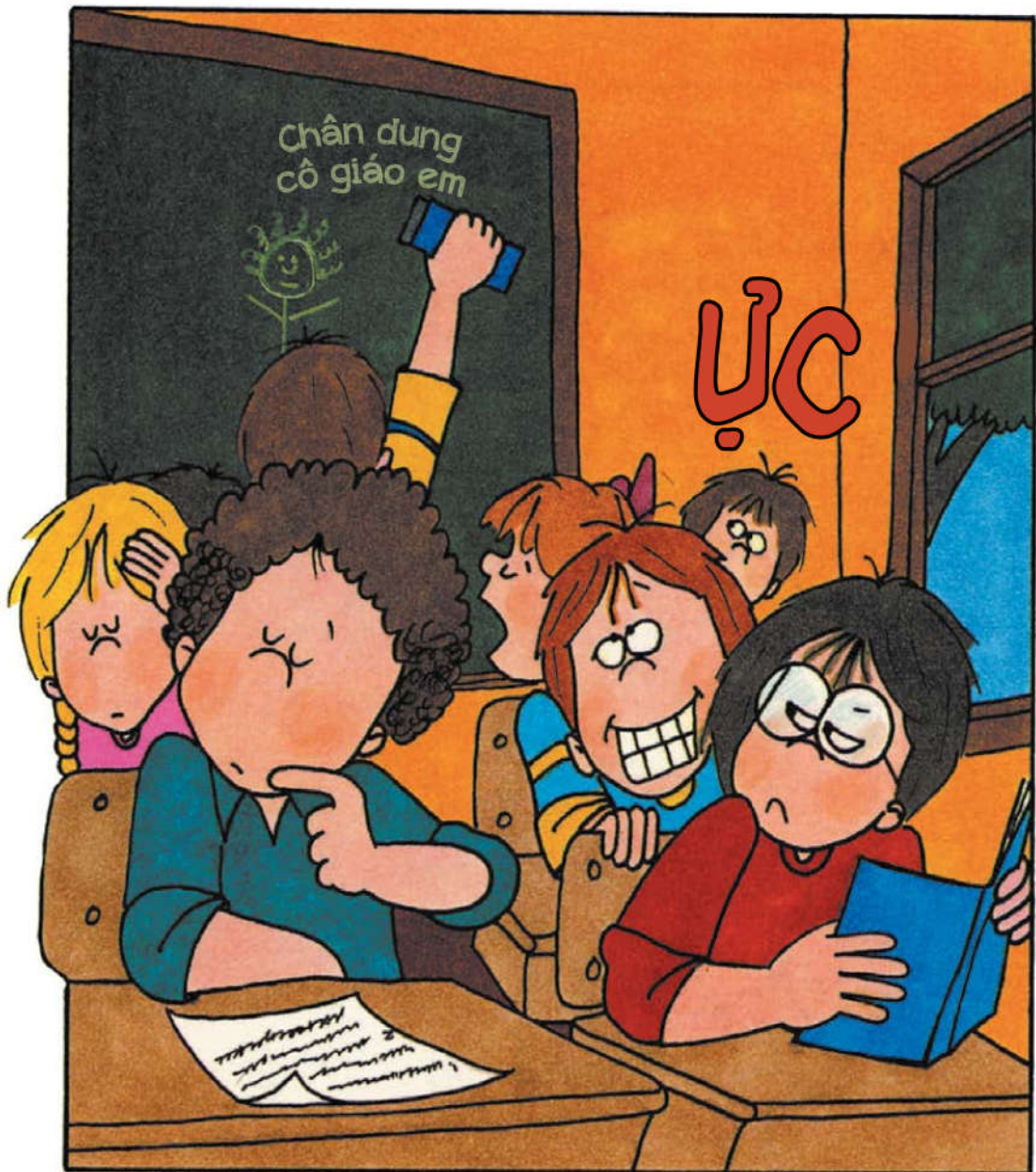
Các hoạt động như thử, nhai, nuốt và đi lại là kết quả của tư duy vô thức.



Nhiều lúc, bạn lại chủ động bắt bản thân mình phải suy nghĩ.  
Đây được gọi là **tư duy có ý thức**.



Các hoạt động như giải quyết vấn đề, đọc và học tập là kết quả của tư duy có ý thức.





**Trí tò mò** là một chức năng quan trọng khác của não bộ.

Trí tò mò là sự tìm tòi, quan sát, đặt câu hỏi, tự hỏi, muốn biết, muốn khám phá và lý giải về những điều mới mẻ, kỳ lạ hoặc thú vị xung quanh.



Trí tò mò chính là động cơ thôi thúc bạn không ngừng học hỏi.

Càng tò mò, bạn càng hiểu biết nhiều hơn. Bởi khi bạn tò mò, bộ não sẽ liên tục được kích thích, giúp bạn thu nạp nhiều kiến thức hơn, việc tư duy và học tập từ đó cũng hiệu quả hơn rất nhiều đấy!

