



Ra quyết định và giải quyết vấn đề

(Sách dành cho trẻ 6-12 tuổi)

JOY BERRY
Lê Ngọc dịch



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Ngay từ khi còn nhỏ, bạn đã bắt đầu ra quyết định. Và bạn sẽ lại làm điều này suốt những năm tháng tiếp theo trong cuộc đời mình.

Nhiều lúc, có những vấn đề xảy ra và bạn cứ đắn đo mãi bởi không biết nên giải quyết thế nào cho phải. Bạn sợ sẽ làm sai? Bạn lo lắng kết quả sẽ chẳng như mình muốn ư?

Hãy thở phào đi nhé, vì đã có “bí quyết” tuyệt hay cho bạn rồi đây!

Qua cuốn sách này, bạn sẽ học được nhiều kiến thức cần thiết và bổ ích như:

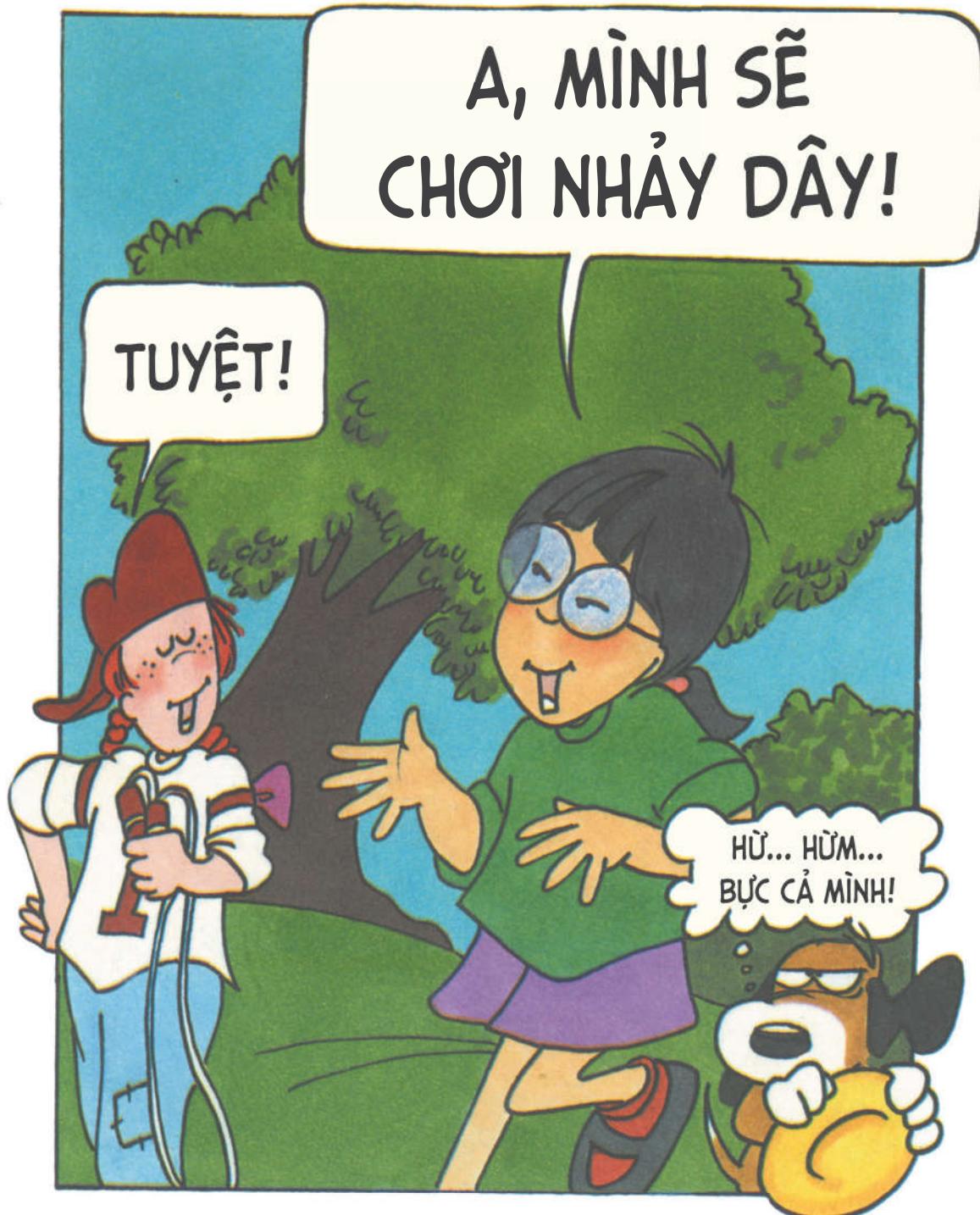
- Quyết định là gì?
- Ba nguyên tắc ra quyết định hiệu quả.
- Sáu bước ra quyết định hiệu quả.
- Tại sao bạn nên tự ra quyết định?
- Vấn đề là gì?
- Sáu bước giải quyết vấn đề hiệu quả.



Quyết định là gì vậy? Đó là sự cân nhắc kĩ lưỡng để chọn ra một thứ phù hợp nhất trong nhiều khả năng hay cơ hội đấy!



Mỗi lần đưa ra một quyết định là bạn đang thực hiện một sự lựa chọn.



Hầu hết các quyết định bạn đưa ra đều là **quyết định nhỏ**.



Quyết định nhỏ là những lựa chọn không mấy quan trọng.

Những quyết định kiểu này thường chẳng ảnh hưởng nhiều đến bạn hoặc người khác.



Một số quyết định bạn đưa ra là **quyết định lớn**.

ÔI, MÌNH PHẢI LÀM SAO ĐÂY? NGÀY 26 TỐI
SẼ CHIẾU PHIM HOẠT HÌNH “VUA SƯ TỬ”
PHẦN MỚI NHẤT, HÔM ĐÓ LẠI TRÙNG
SINH NHẬT LILA. MÌNH CHỈ ĐỦ TIỀN
MUA QUÀ TẶNG LILA, NHƯNG MÌNH
CŨNG MUỐN MUA VÉ XEM PHIM NỮA...

HAIZZA!!!

26

THỨ BẢY

SINH NHẬT LILA ✓
MUA VÉ XEM PHIM “VUA SƯ TỬ” ✓



HÊ HÊ, CẬU CÓ THỂ MUA CHO TỐ
KHÚC XƯƠNG VÀ CHÚNG MÌNH SẼ
Ở NHÀ CHƠI CÙNG NHAU.

Quyết định lớn là những lựa chọn quan trọng.

Trái với quyết định nhỏ, những quyết định kiểu này thường ảnh hưởng lớn đến bạn hoặc người khác đấy nhé!



Bạn sẽ không muốn ra quyết định sai đâu nhỉ, bất kể quyết định đó lớn hay nhỏ, quan trọng hay ít quan trọng phải không?

Dù là loại quyết định nào thì cũng cần hiệu quả mới được. Song bạn cũng không nên xem nhẹ các quyết định nhỏ hay tự gây áp lực cho mình trước những quyết định lớn đâu nhé!

Hãy tham khảo ba nguyên tắc quan trọng sau để ra quyết định tốt nhất.

1. Tôn trọng bản thân.

Tránh làm bất cứ điều gì gây tổn thương thể chất cho bạn.



Ngoài ra, hãy tránh làm bất cứ điều gì gây tổn thương tinh thần hoặc cảm xúc cho bạn.

