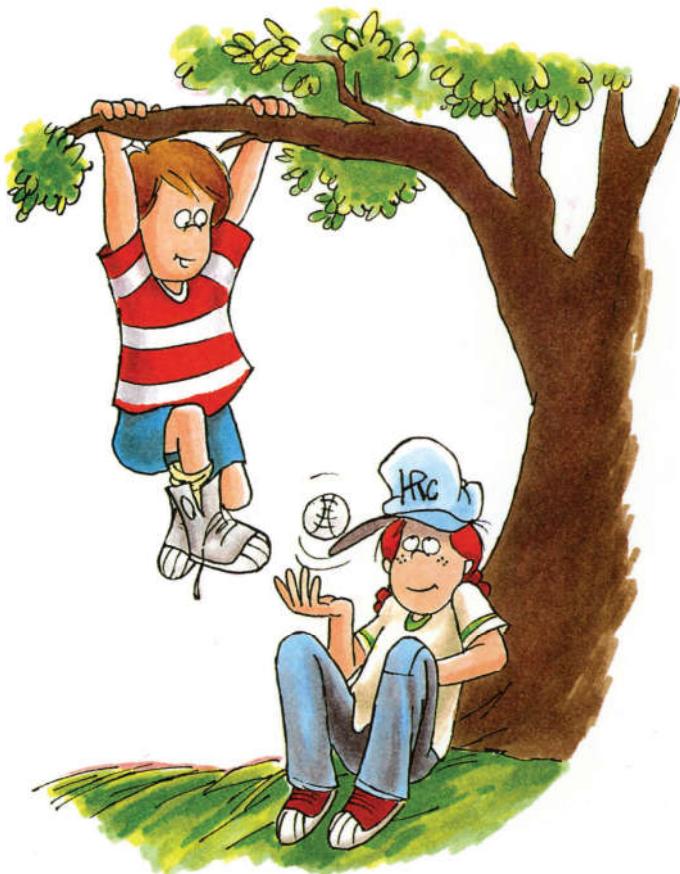


Bộ sách
kỹ năng sống
thiết yếu cho trẻ

Ứng phó với nguy hiểm

JOY BERRY
Lê Ngọc dịch

(Sách dành cho trẻ 6-12 tuổi)



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Có rất nhiều nguy hiểm rình rập quanh bạn. Nếu chẳng may gặp nguy, bạn định sẽ làm gì? Sợ hãi, bình tĩnh hay nhanh chóng tìm trợ giúp?

Không dễ để bảo vệ bản thân an toàn trước mọi nguy hiểm, song nếu bạn chú tâm nhiều hơn, việc này sẽ chẳng còn quá khó nữa đâu!

Qua cuốn sách này, bạn sẽ học được nhiều kiến thức cần thiết và bổ ích như:

- Nỗi sợ hãi.
- Các vật nguy hiểm.
- Cách sử dụng hợp lý các vật nguy hiểm.
- Những nơi nguy hiểm.
- Cách ứng phó hợp lý với những nơi nguy hiểm.
- Các tình huống nguy hiểm.
- Cách ứng phó hợp lý trước các tình huống nguy hiểm.



Mối nguy hiểm là những thứ có thể đe dọa sự an toàn, gây thương tích hoặc làm tổn hại đến bạn hay những người xung quanh.



Có thể bạn sẽ lấy làm lạ khi biết rằng, một trong những cơ chế tự nhiên giúp bạn phản ứng lại với mọi mối nguy hiểm chính là **nỗi sợ hãi**.

Thật vậy, nỗi sợ hãi thường cảnh báo cho bạn biết khi nào thì nguy hiểm cận kề đấy!



Chắc bạn không muốn để mặc nỗi sợ hãi lớn dần trong tâm trí bạn chứ?
Hãy cố gắng hiểu rõ cảm giác khó chịu này để xử lý nó thật ổn thỏa nhé!

Một phản ứng phù hợp trước nỗi sợ hãi là **tránh xa bất cứ điều gì khiến bạn hoảng sợ**.



Cẩn thận trước bất cứ điều gì làm bạn sợ cũng là một phản ứng phù hợp khác mỗi khi bạn sợ.

PHÙ... PHÙ... CUỐI CÙNG
CÙNG VỀ NHÀ AN TOÀN RỒI!

HỤC HỤC!!!
PHÌ PHÒ!!!



Khi thực sự để tâm đến nỗi sợ hãi của bản thân và phản ứng theo cách thích hợp nhất, bạn sẽ xử lý tốt các mối nguy hiểm quanh mình thôi!



Những mối nguy hiểm xung quanh bạn gồm có:

- Các vật nguy hiểm.
- Những nơi nguy hiểm.
- Các tình huống nguy hiểm.



Các vật có thể gây tổn hại đến bạn hoặc người khác đều rất nguy hiểm.

Các loại bình phun hoá chất và bình xịt thuốc trừ sâu có thể gây nguy hiểm nếu không được sử dụng đúng cách.

Các chất có trong những loại bình xịt này có thể gây hại cho bạn nếu bị xịt vào mắt, mũi hay miệng. Ngoài ra, bình phun hoá chất có thể bất ngờ phát nổ và khiến bạn bị thương nếu tăng nhiệt quá nóng.

NÀY NÀY, CẬU PHẢI CẨN THẬN CHỨ!

Ôi,
TỚ XIN LỖI!



Hoá chất, chẳng hạn như thuốc và dung dịch tẩy rửa, có thể gây nguy hiểm nếu không được sử dụng đúng cách.

Hoá chất có thể khiến bạn bị bệnh nặng, thậm chí tử vong nếu chẳng may nuốt hoặc hít phải chúng. Ngoài ra, chạm hoặc tiếp xúc với một số hoá chất có thể làm hỏng da bạn.

